



CEMIN

NO SABÉIS
QUÉ ME PASA

Nº 7

CARLA, DAVID Y EL CUERVO



ILUSTRACIONES
VERA VALIENTE

CEMIN es una organización interdisciplinar, de iniciativa social, que ofrece criterios interpretativos y orientativos, desde una visión independiente de lo que constituye el interés superior de la infancia y la adolescencia, en los diferentes escenarios de intervención profesional que condicionan su bienestar: ámbitos social, judicial, formativo, educativo y sanitario.

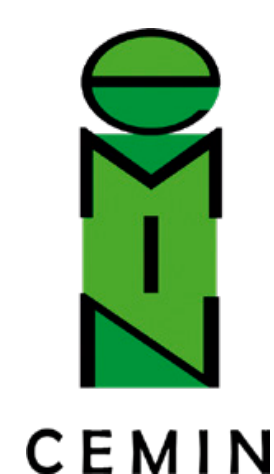
Está formada por profesionales de los distintos ámbitos de intervención profesional relacionada con la Familia (jueces, abogados, psicólogos, trabajadores sociales, etc.) y que ponen al servicio de **CEMIN** sus conocimientos y dedicación, para velar y trabajar por el interés de la **INFANCIA y ADOLESCENCIA**.

Dentro de la Campaña de sensibilización y protección de la familia y la infancia **“NO SABEIS QUE ME PASA”** presentamos una colección de comics que tratan y reflejan las problemáticas y necesidades de la familia, la infancia y la adolescencia de nuestro país, como un todo interrelacionado, siempre imperfecto e inacabado, con la intención de generar cambios de comportamiento y actuación en los niños, las niñas, sus progenitores y los profesionales que actuamos en los conflictos familiares.

Esperamos que disfrutes de su lectura y que nos hagas llegar tus sugerencias y propuestas para próximas ediciones.

Gerardo Rodríguez-Acosta Gómez
PRESIDENTE DE CEMIN
Confederación por el Mejor Interés de la Infancia

CON LA FINANCIACIÓN DE:



© Dibujos: VERA VALIENTE (Vera Calvo Martín)

TEMA: SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA

GUIÓN ELABORADO CON LA COLABORACIÓN DE:

Gema Abuin Figueiras
Lola Herrero Agüero
Carlota Moya Lacasa
José Carlos Soto Madrigal

ISBN. 978-84-09-49482-8

Autor: Vera Martín Calvo

0032
77 4 88
03 05

¡PUM!
¡PUM!

¡ZAS!

¡PLUMT!

Puf...



¡Qué partidazo!

No soporto las discusiones de mis padres.

A este paso no vamos a poder pagar la universidad.

Qué bien, este finde veré a ...

Esta vida es una mierda, preferiría bajarme.

Esta noche estreno los vaqueros.

Sin ella no podré vivir.

Todo bien.

Hoy me compran la play.



Esta noche toca stream.

¡Un 10! Soy un crack.

Si nos mudamos voy a perder a todos mis amigos.

Voy a suspender y mis padres me van a matar.

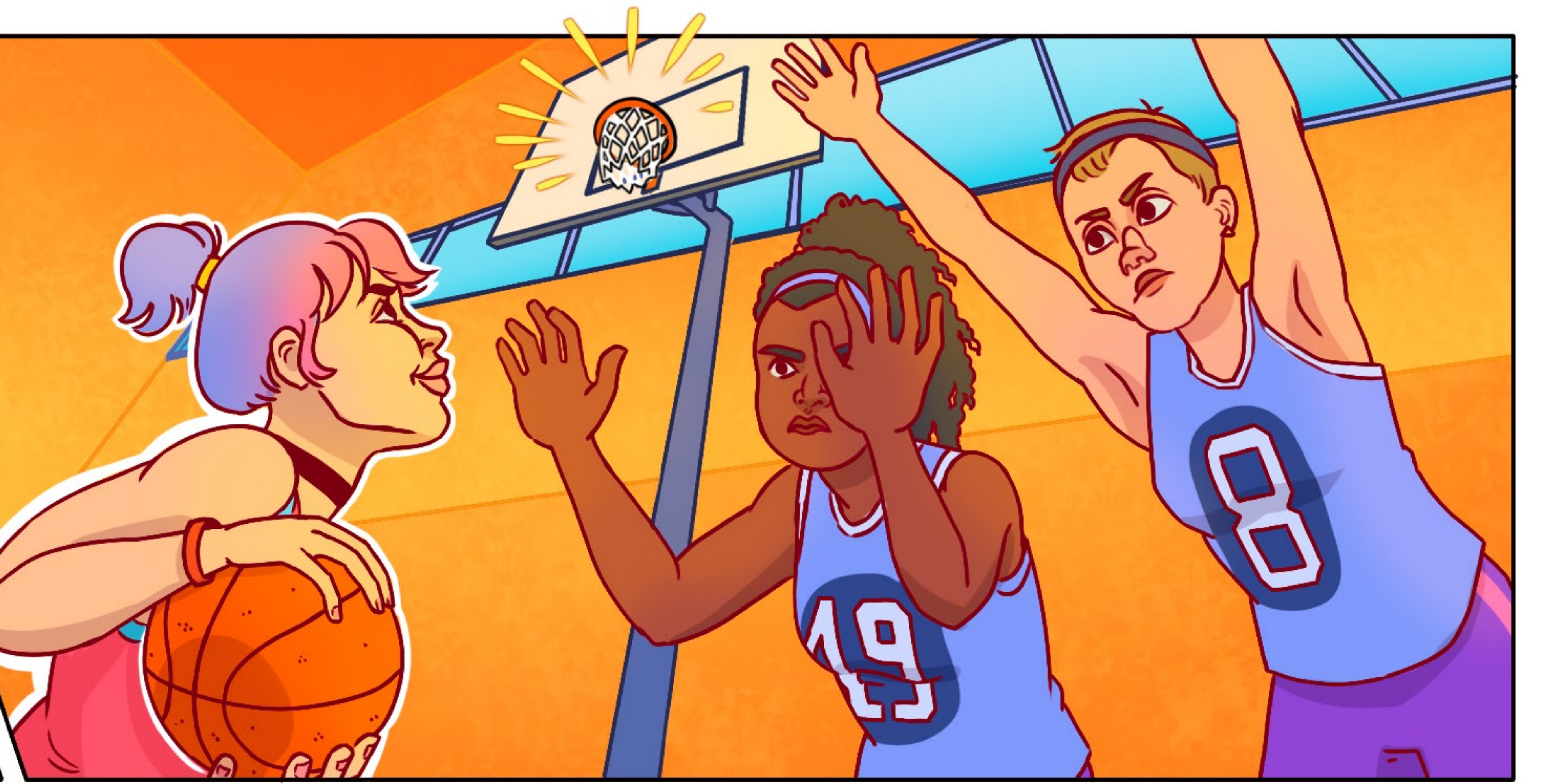
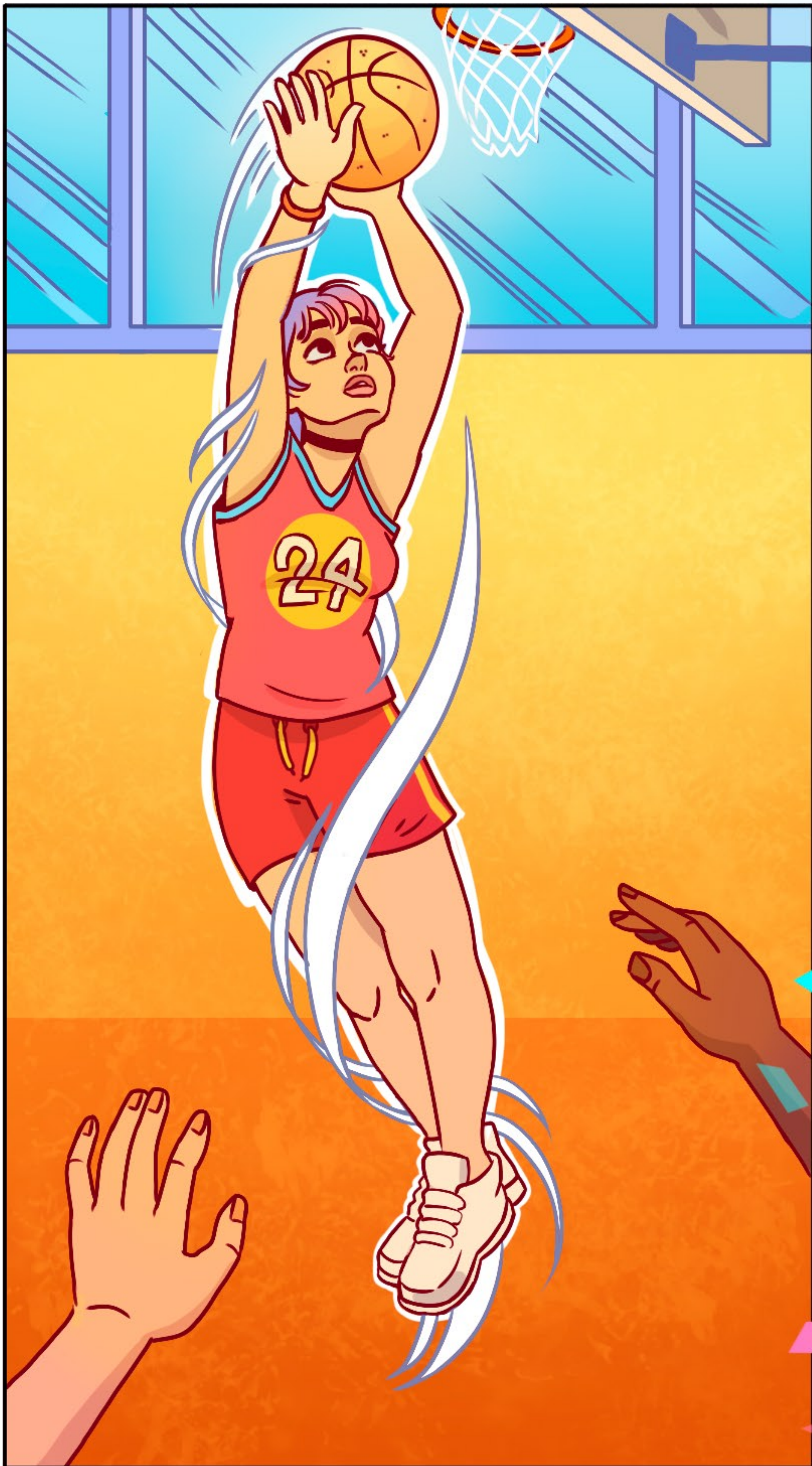
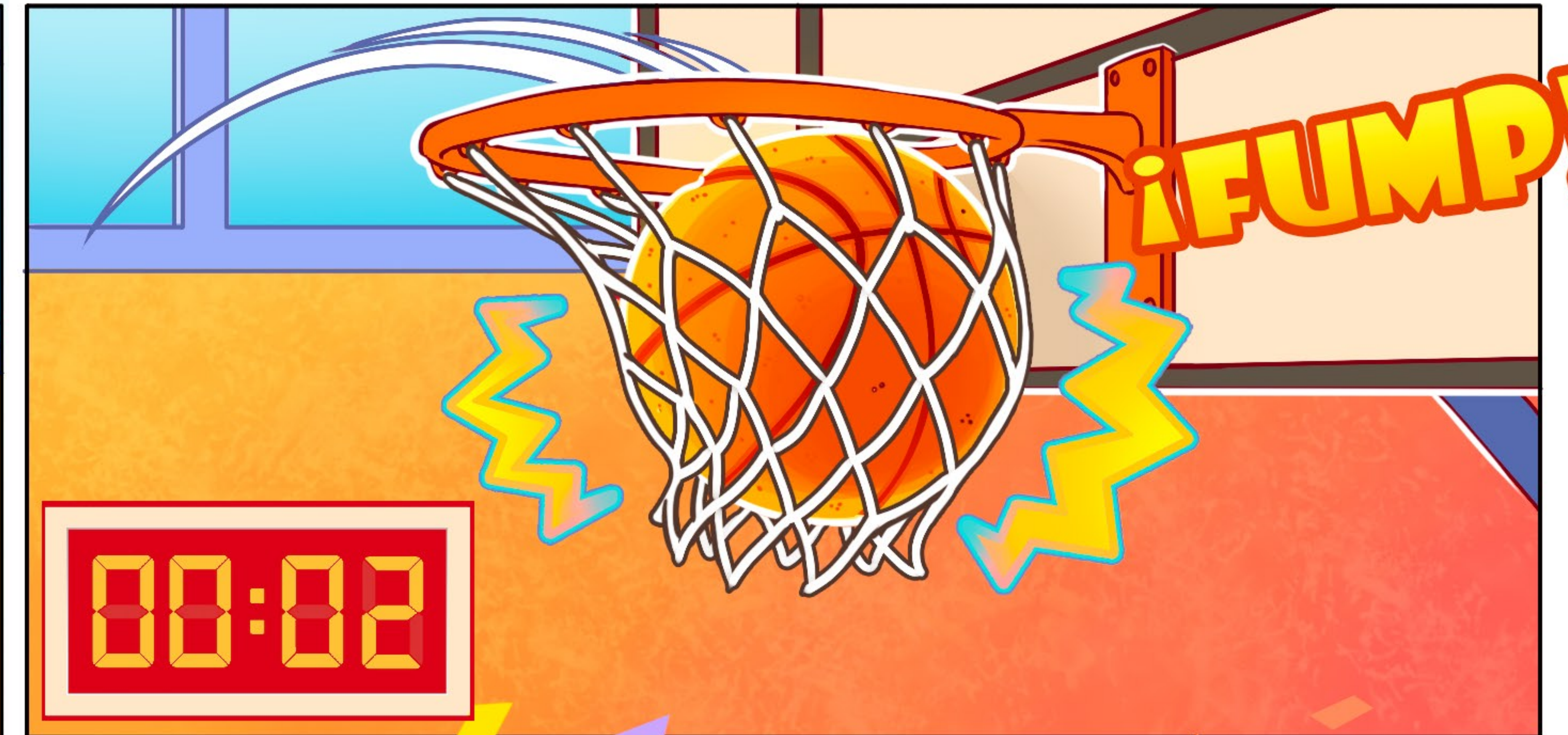
Fallo a mi equipo, como siempre, soy una inútil.

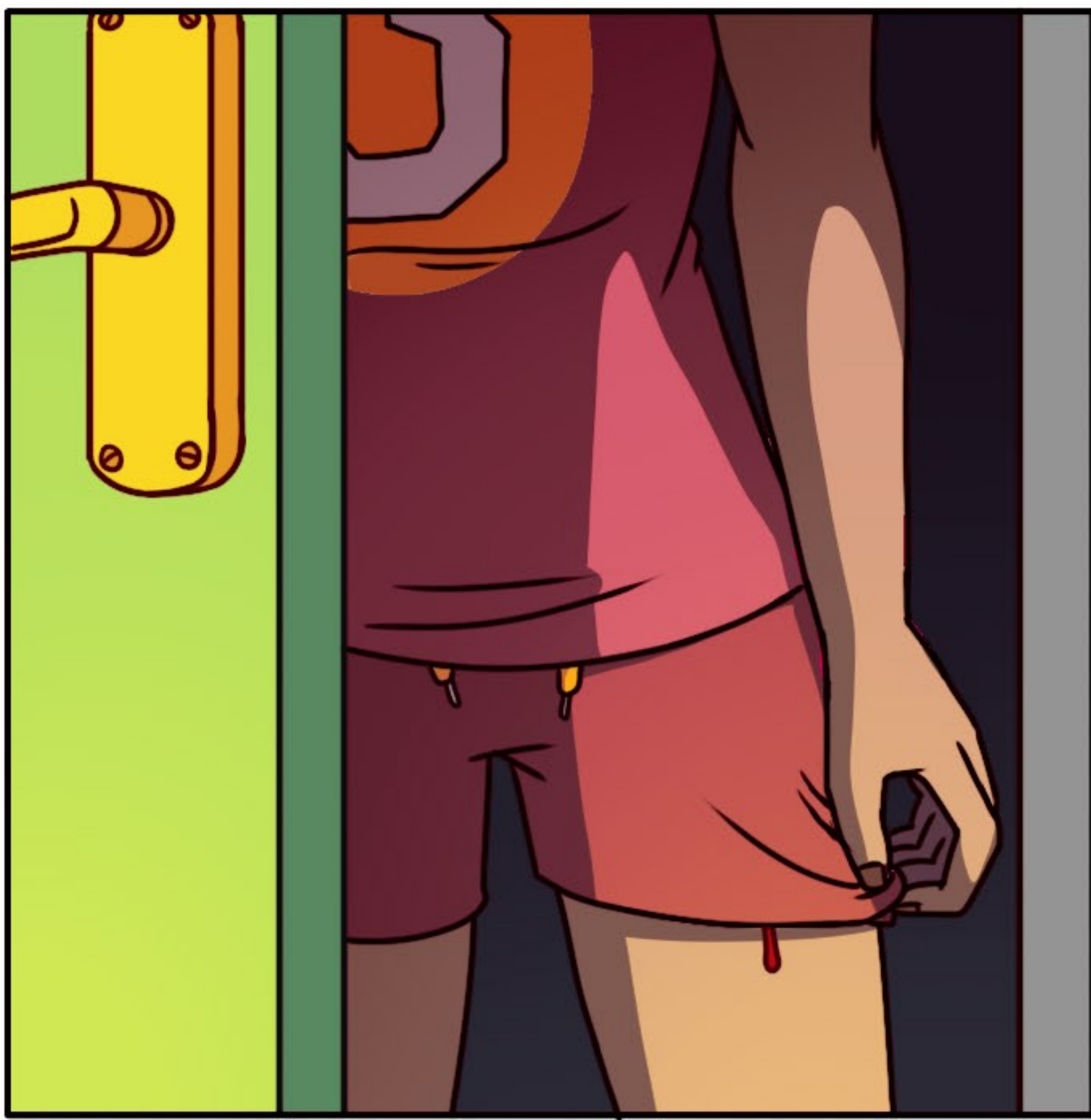
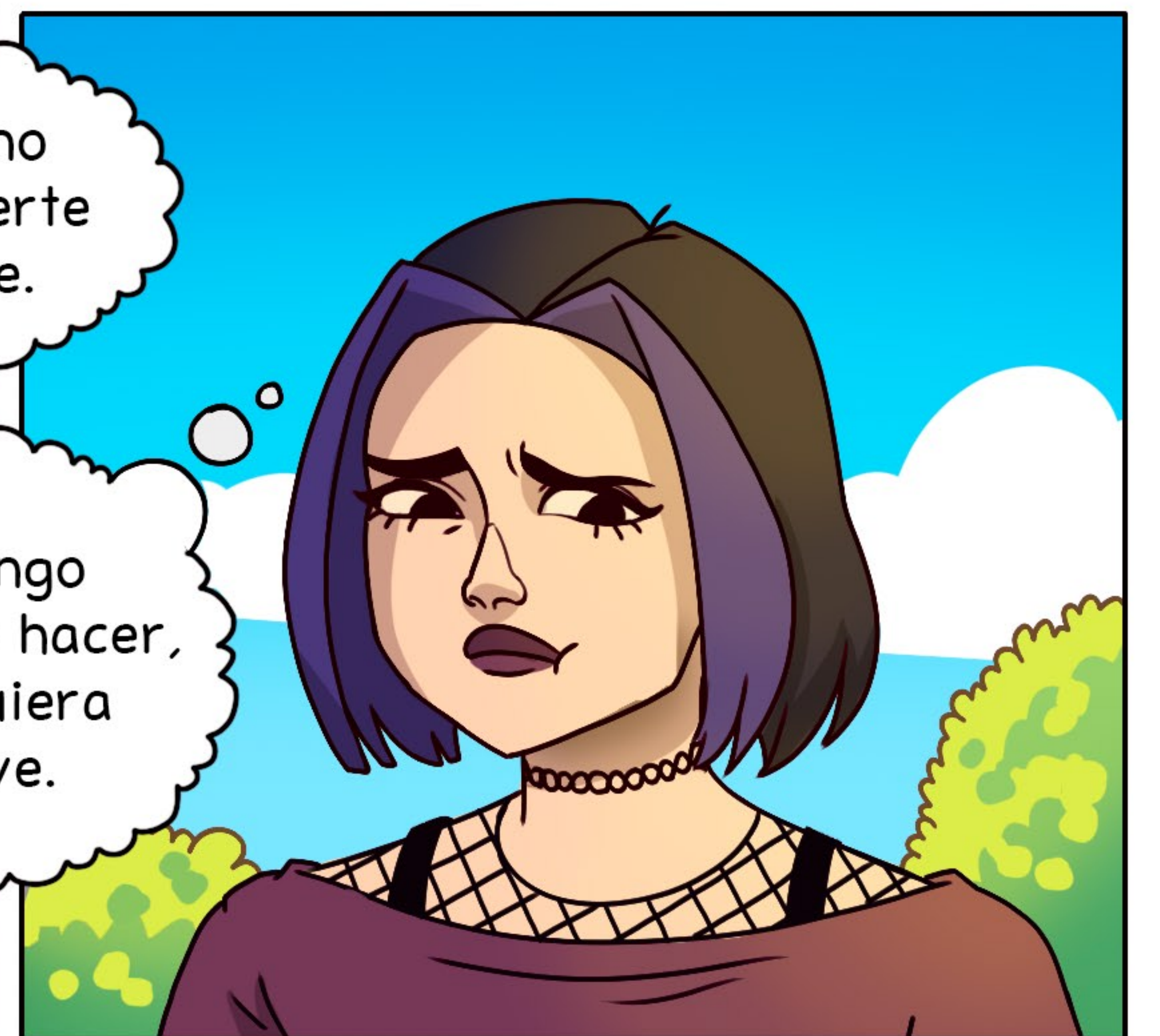
¡Qué ganas de que sea el estreno!

A estas horas me habrá visto todo el instituto. Me quiero morir.

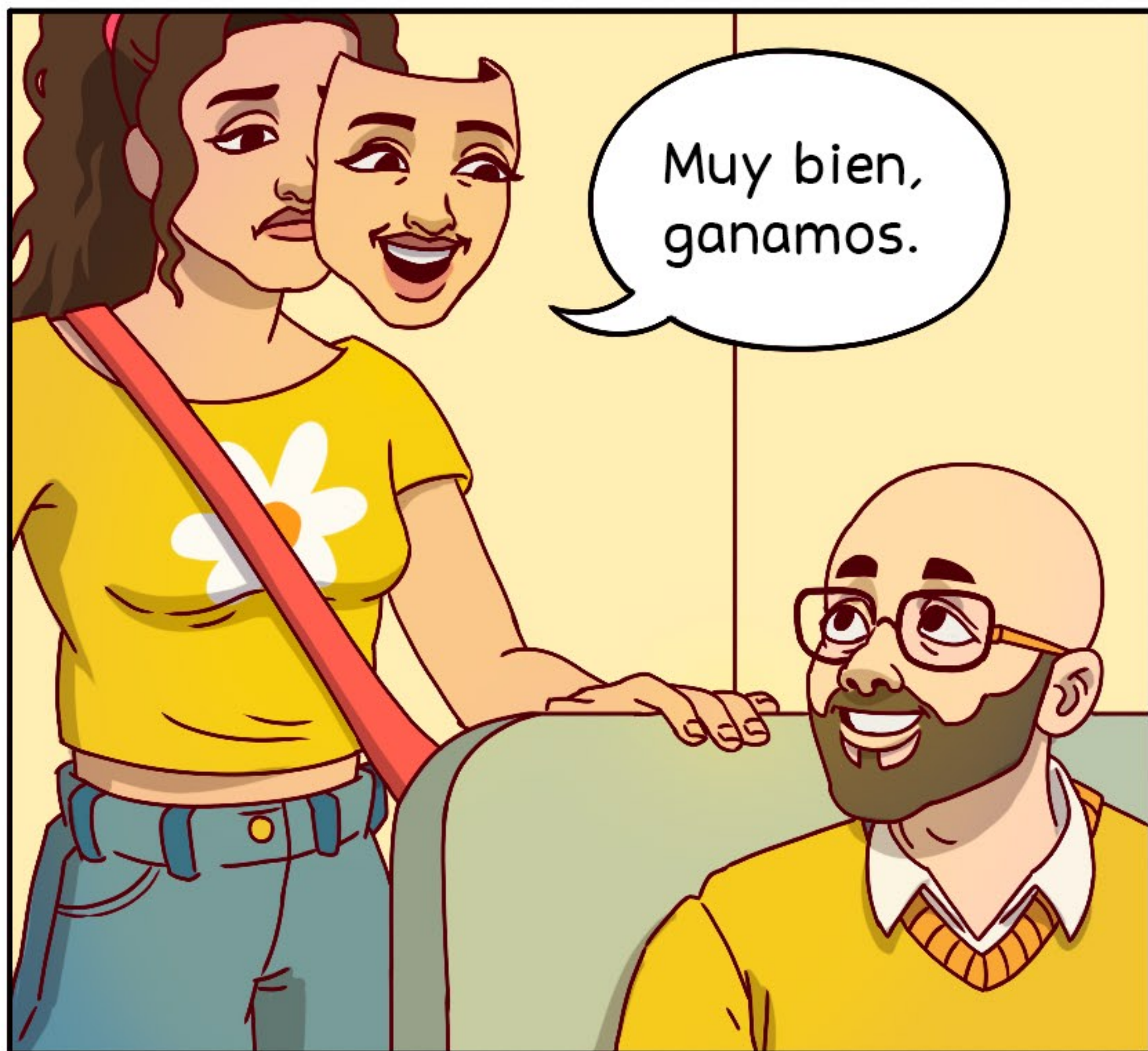
Creo que me estoy enamorando de ella.

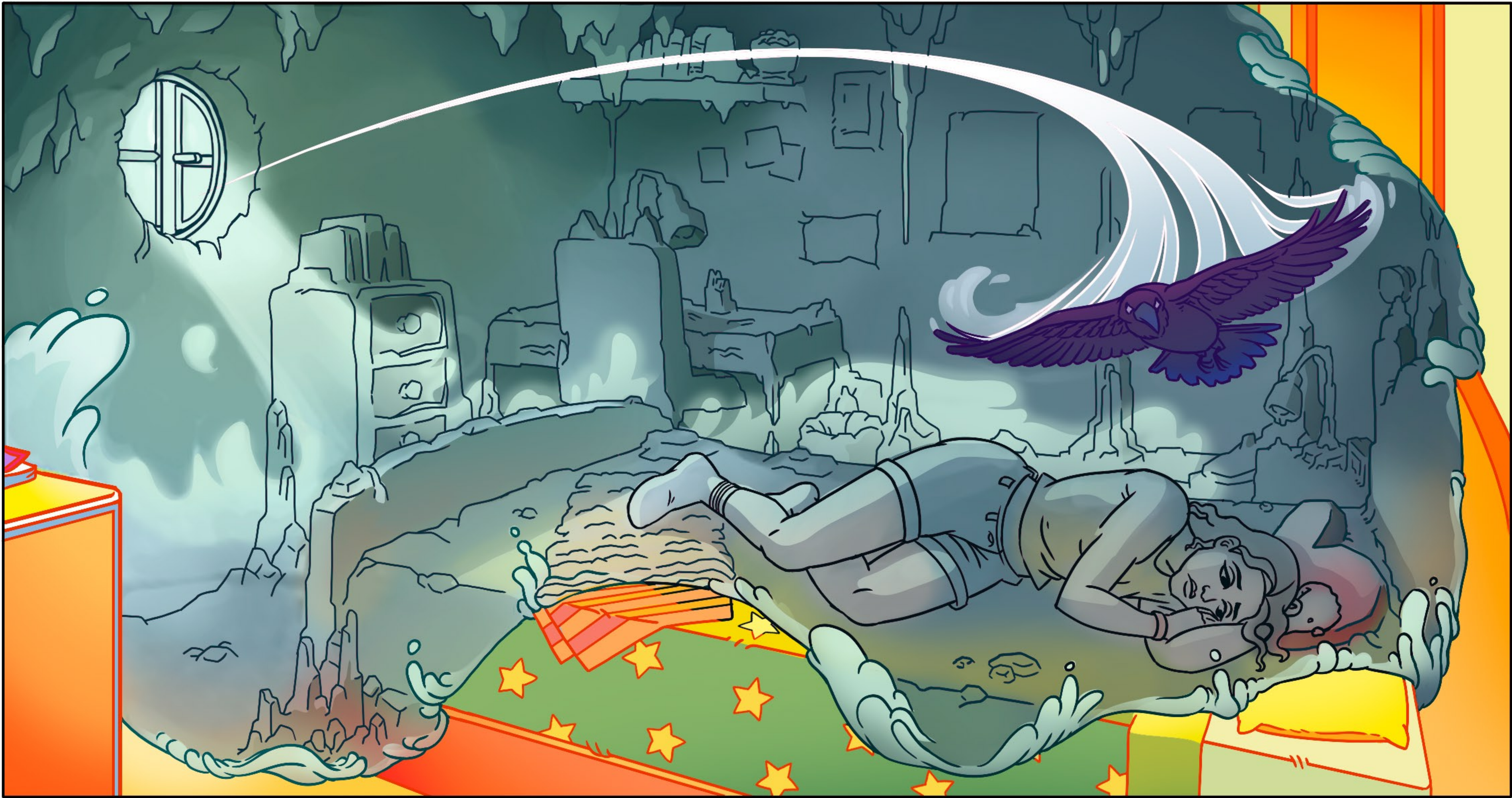
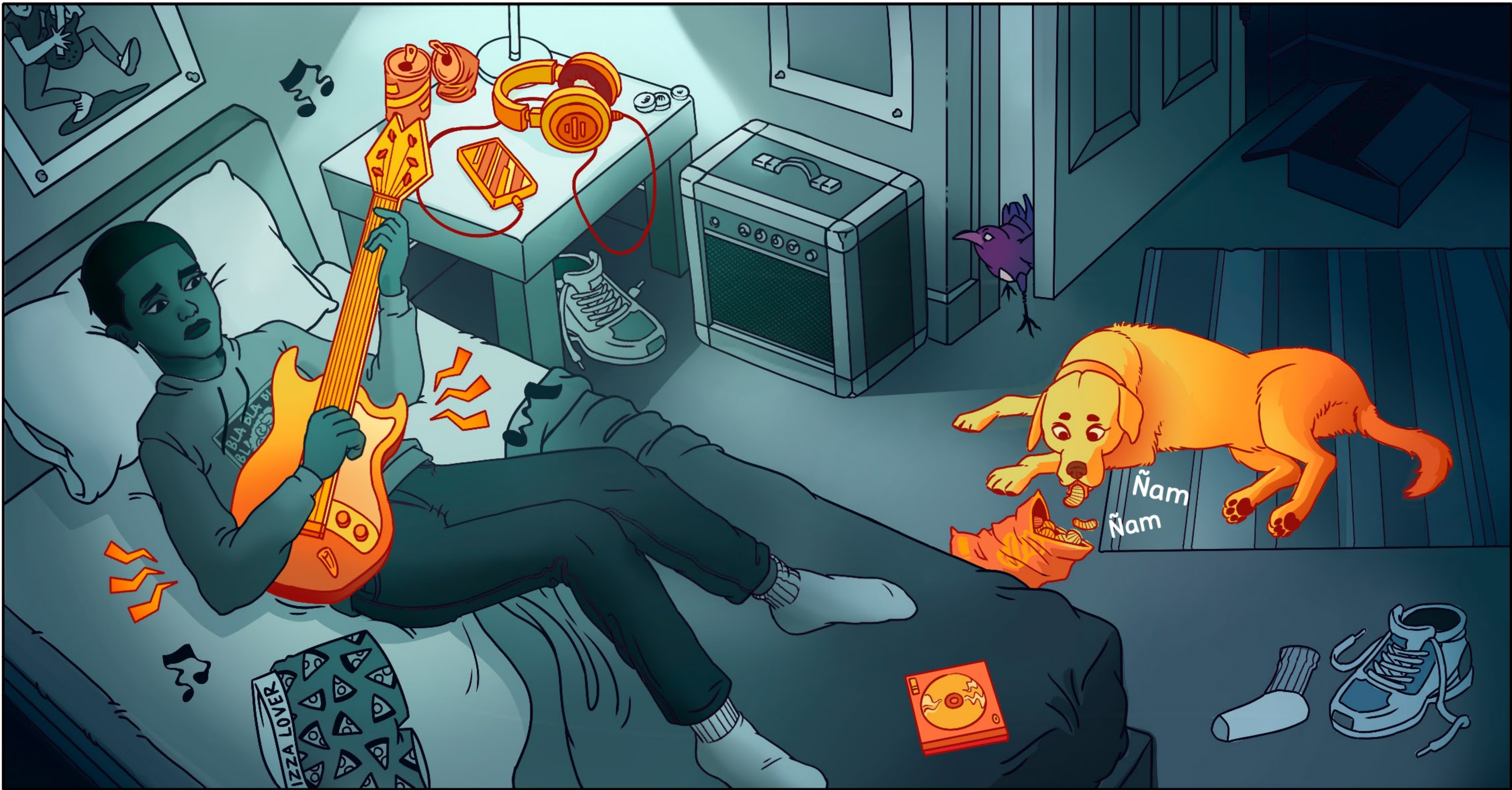
















Hoy tampoco me concentro bien... no sé qué me pasa últimamente.



No tengo ganas de nada. Me siento vacía, soy una farsa...

122 19 25

L.> Eres la mejor! 3

Yo> Eso tú!! 1

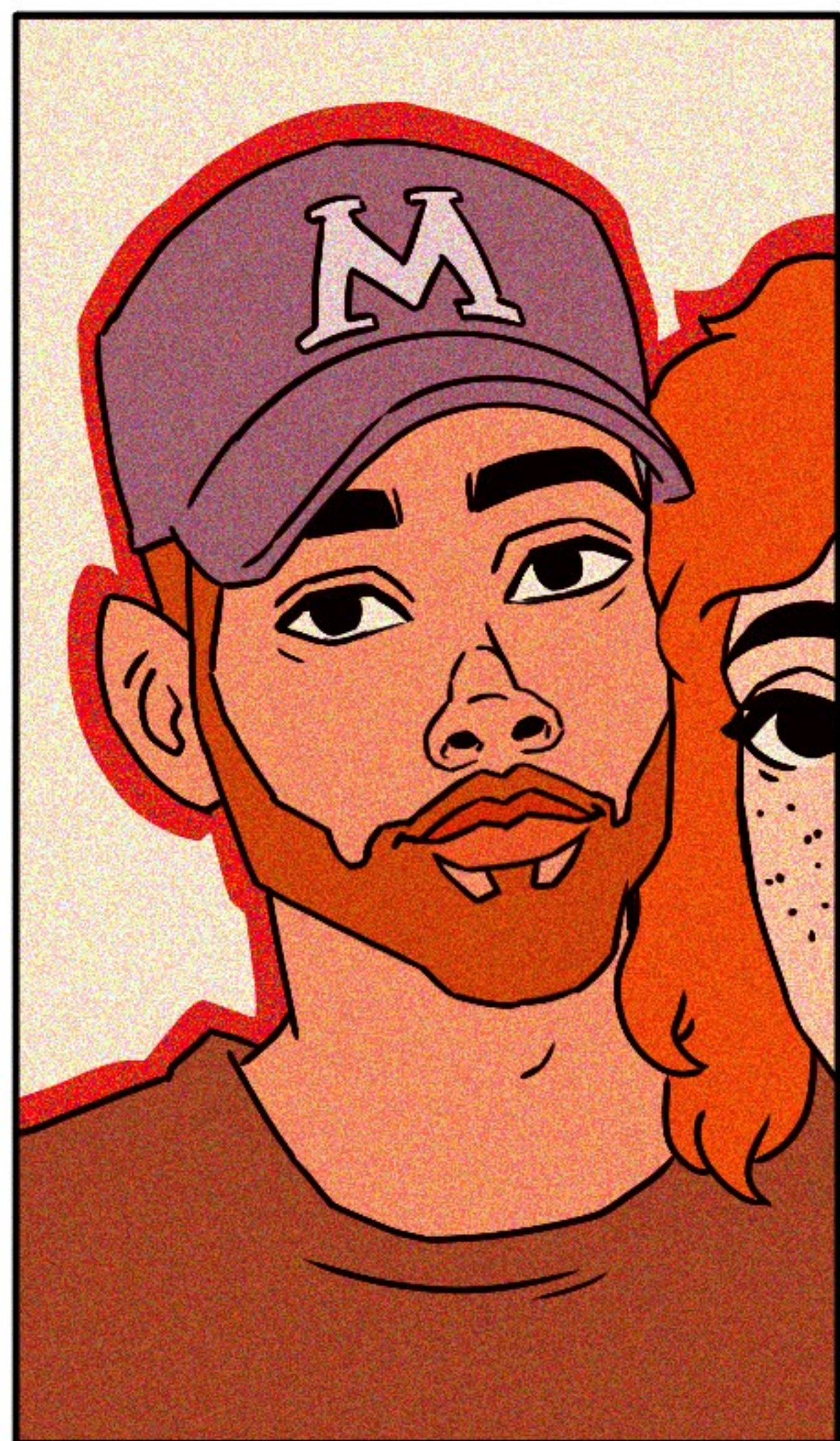
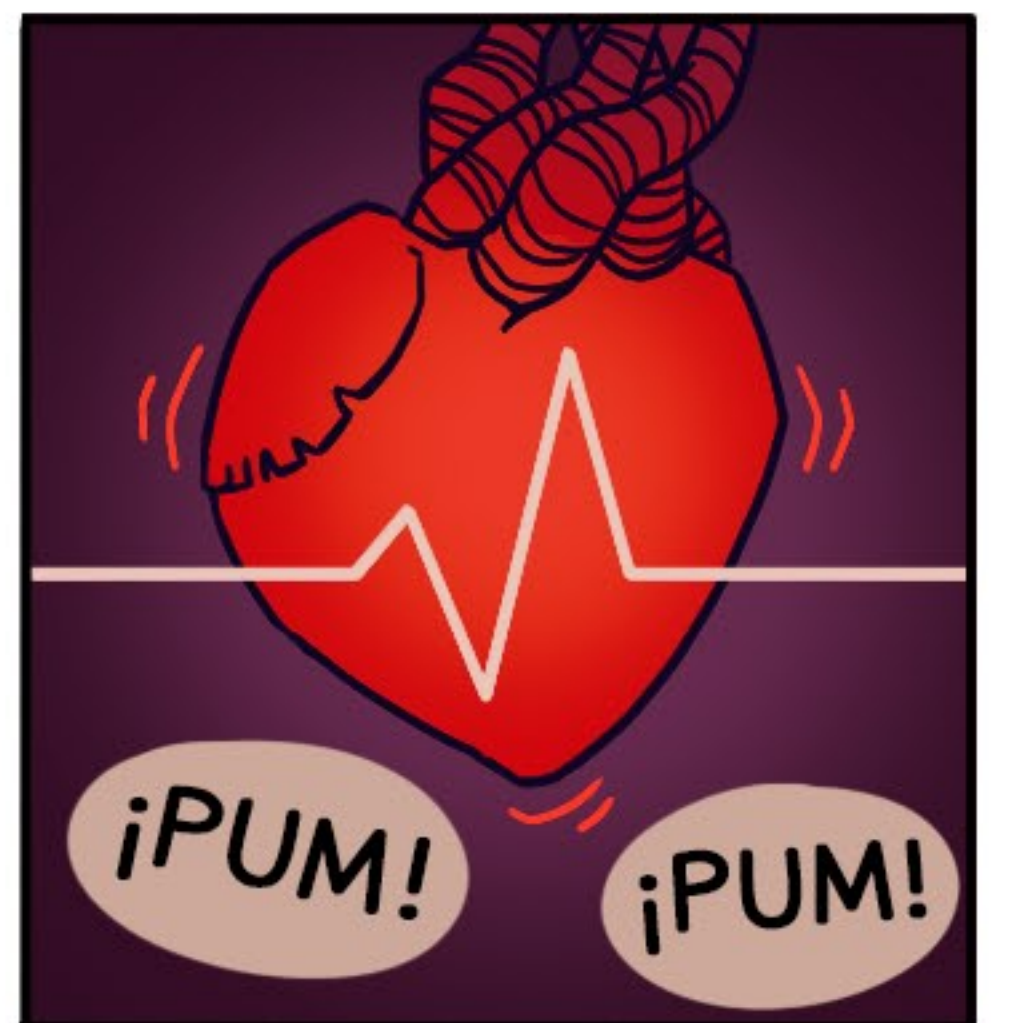
A.> Qué cracks! 2

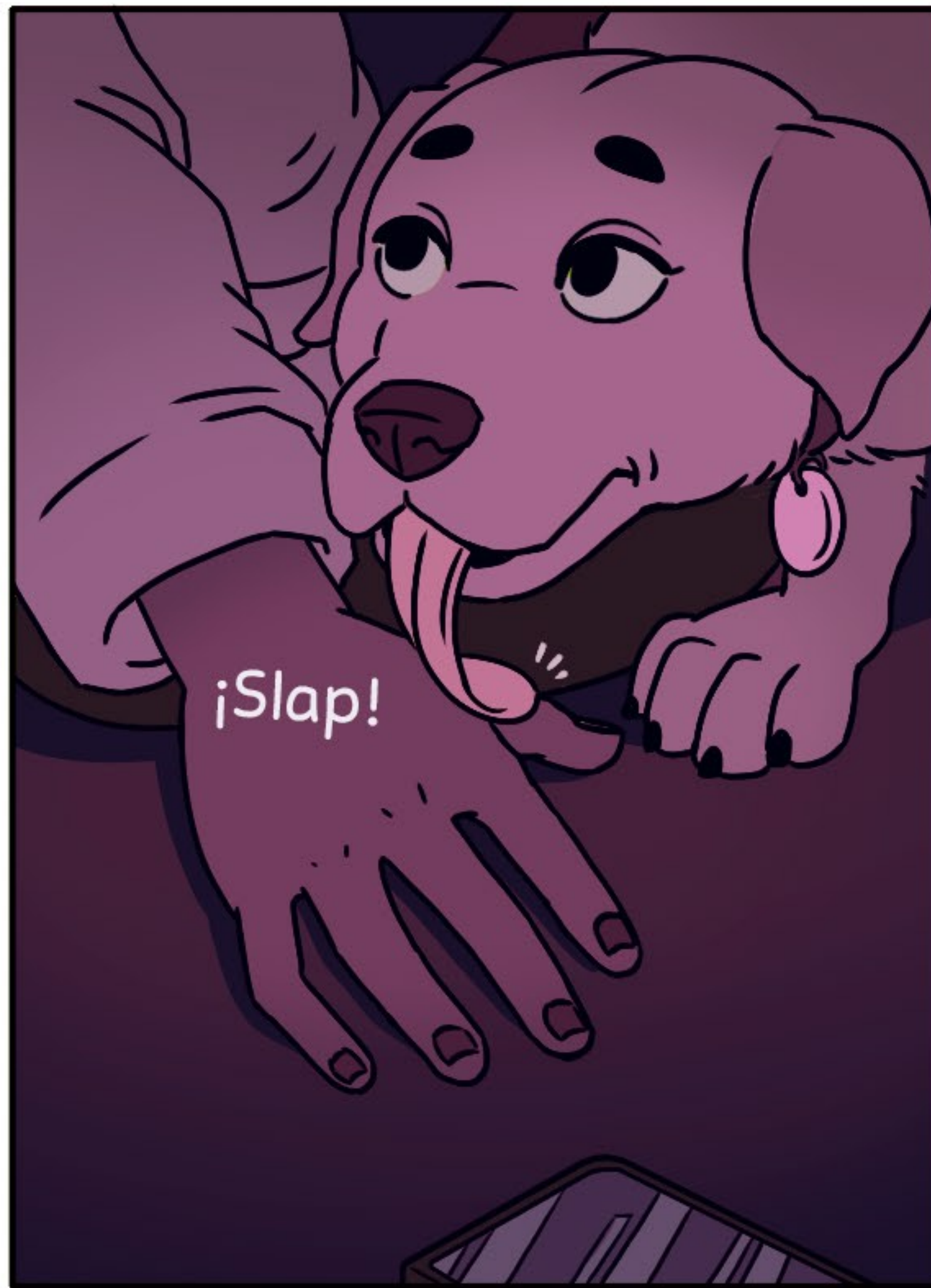
Yo> Gracias por venir!!! 1

C.> Súper capitana! 1



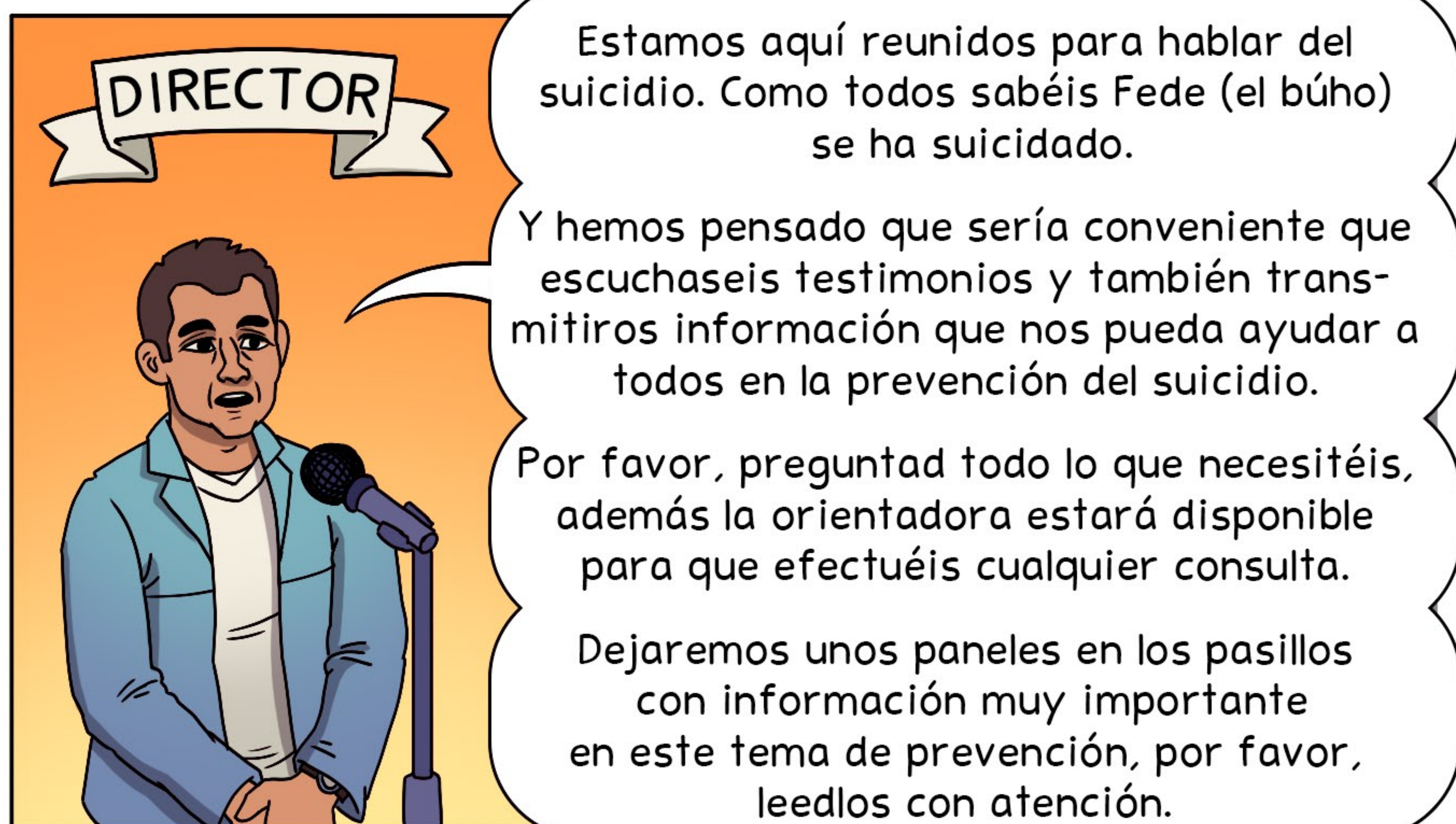
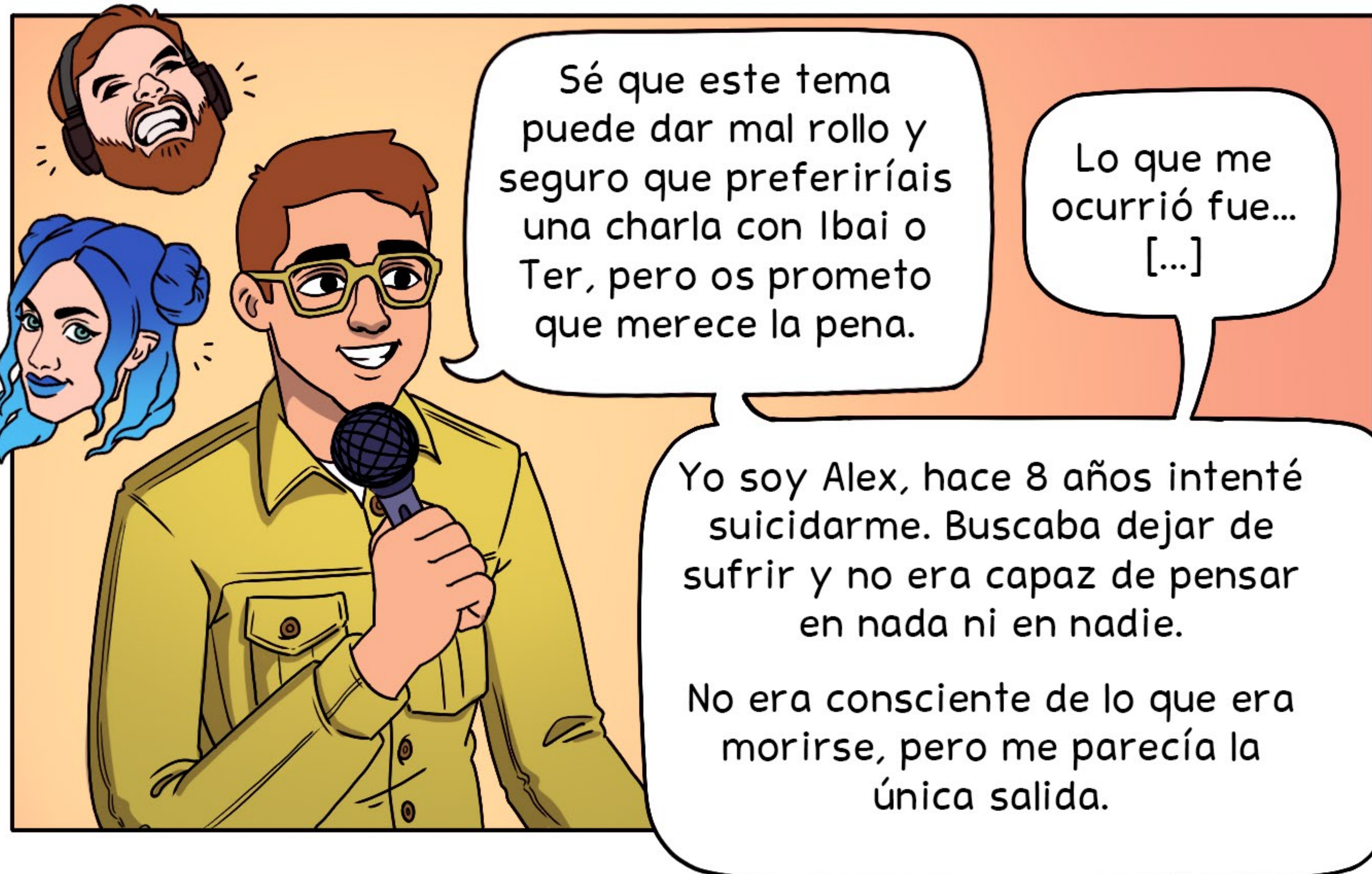
No ha subido nada nuevo a Twitter, nada en TikTok.











Nosotros perdimos a nuestra hija por suicidio hace 3 años. Es lo peor que nos ha sucedido en nuestras vidas. No es un duelo que se supere...es para toda la vida.

Nuestro objetivo es ser prevención

No me siento merecedor de nada.

Lo mismo tienen razón y contarlos me ayudaría a afrontarlo mejor.

Me quejo demasiado.

Siempre hago cosas mal.

Debería ser distinta a como soy.

Yo también me he sentido así, si alguien me conociese de verdad me rechazaría.

Joder, ¿se me ve nervioso? No se...

?

!

?

Soy Susana, la hermana de Alex, ¿no os parece que la única opción que tenemos es ser felices y serlo todo el tiempo?

Todos atravesamos momentos muy difíciles. El dolor es profundamente humano si fuésemos capaces de comunicarlo, veríamos que no estamos solos.

¿A que en las redes la mayoría parece feliz?

Pues no es cierto, tenemos que aprender a hablar y a escuchar el dolor. Hacerlo salva vidas.

Cuando alguien está sufriendo es importante:

- Escucharle y acompañar sin minimizar su problema.
- Decirle que cuenta contigo, pero que necesita más ayuda.
- Y no se "traiciona" a un amigo/a por comunicar que tiene la intención de suicidarse.

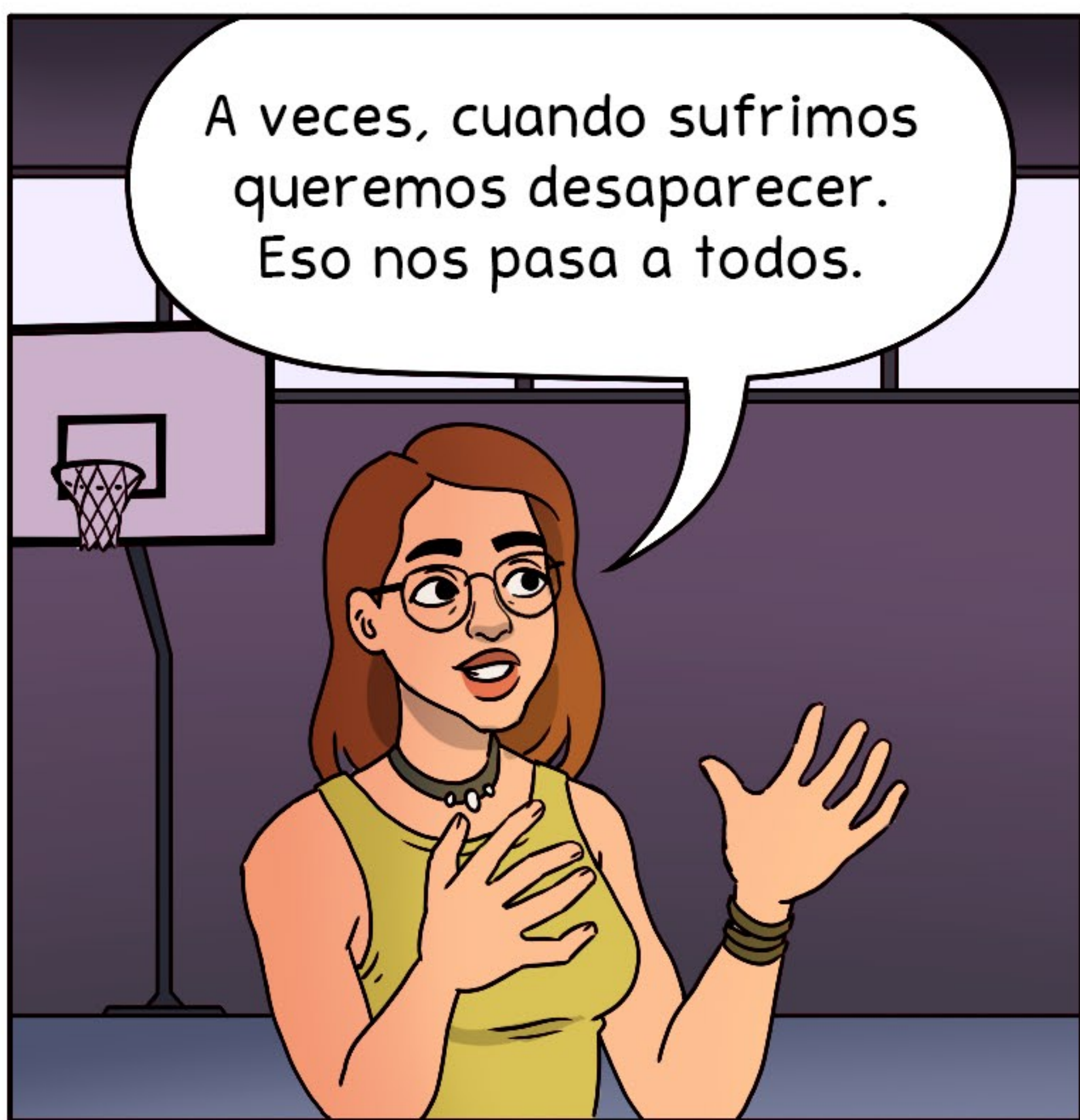
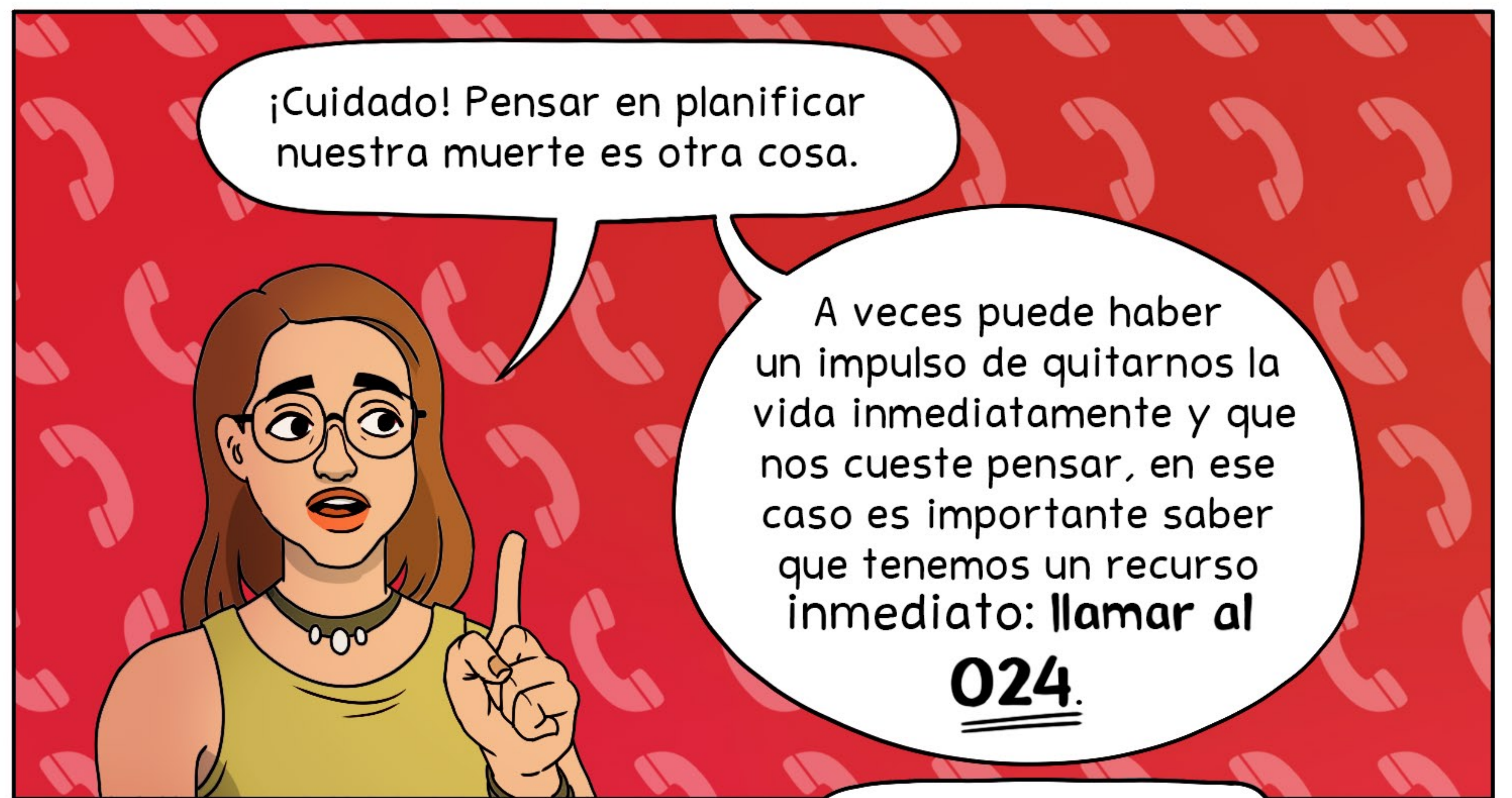
Me gustaría poder hablar de esto con alguien...

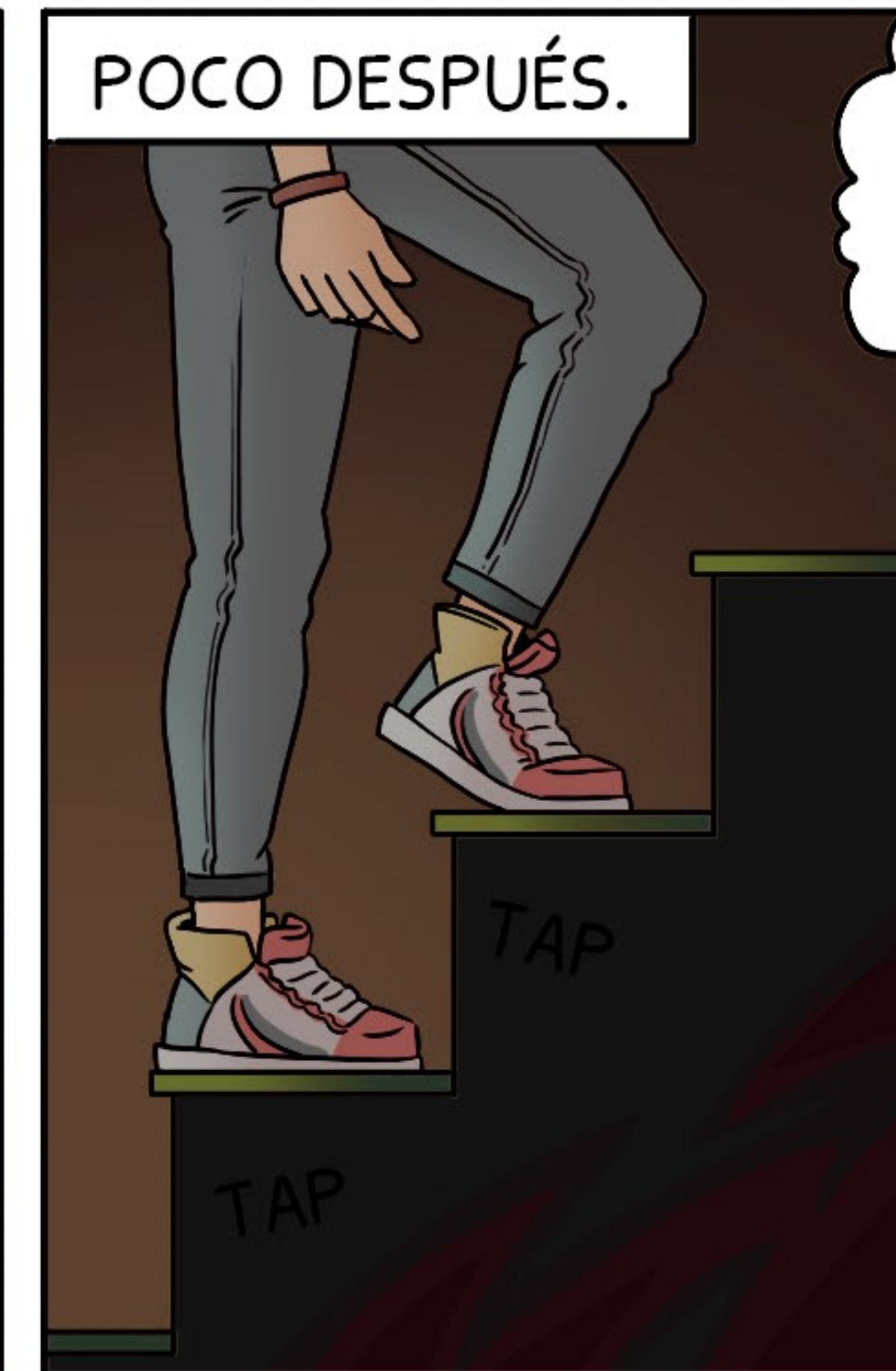
Algunas creencias erróneas son:

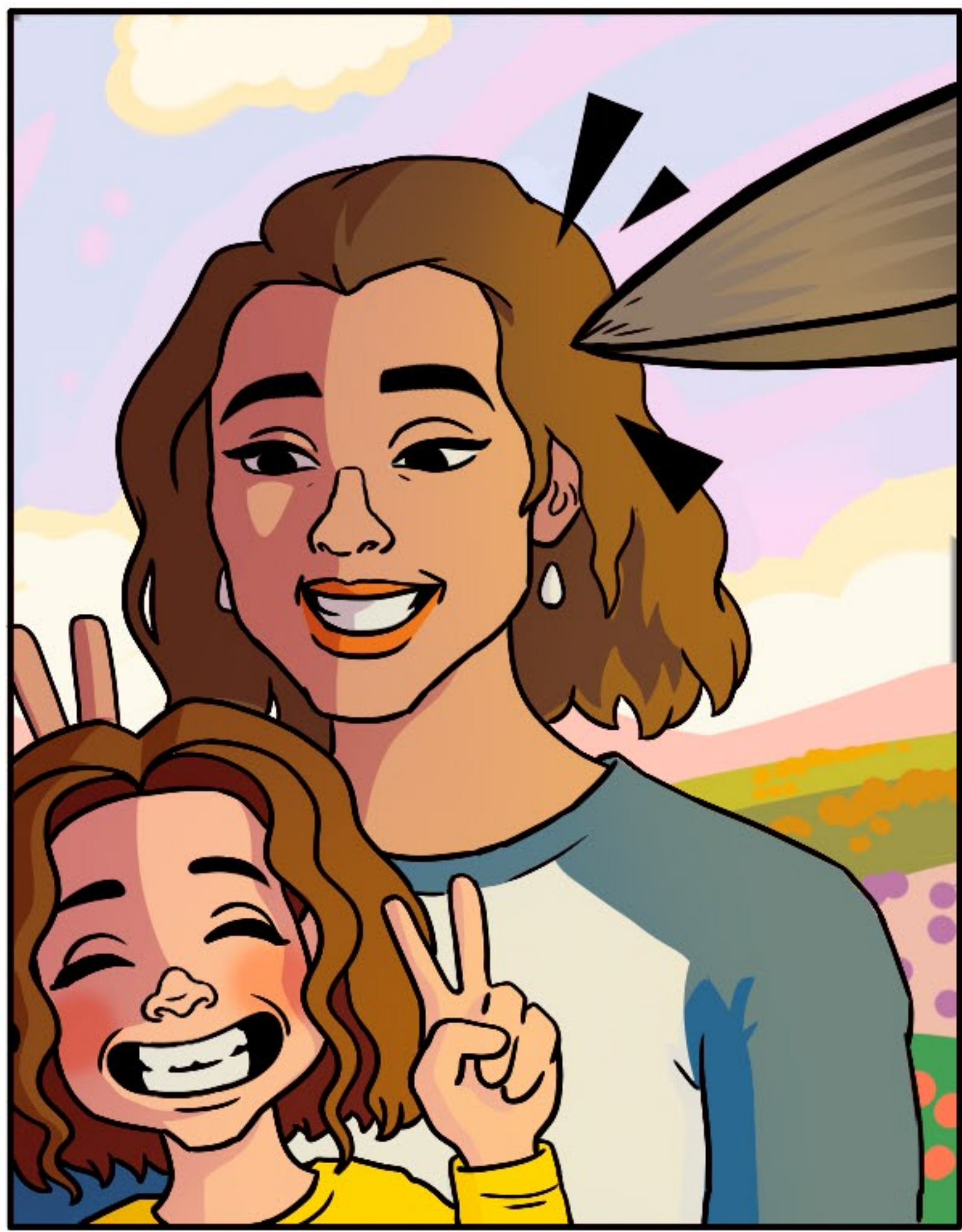
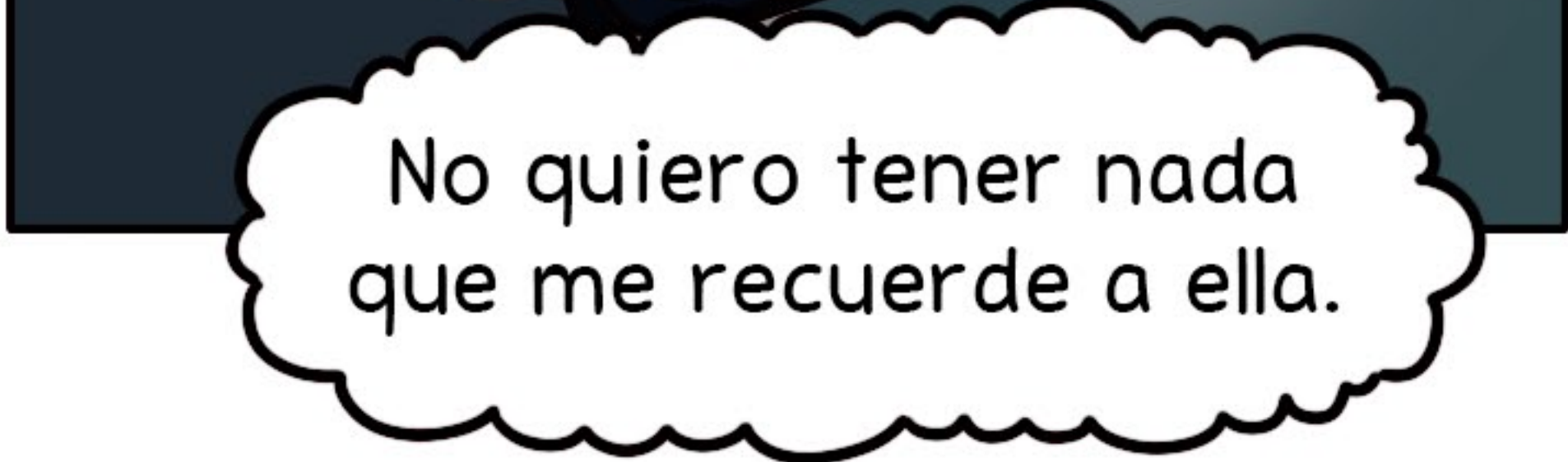
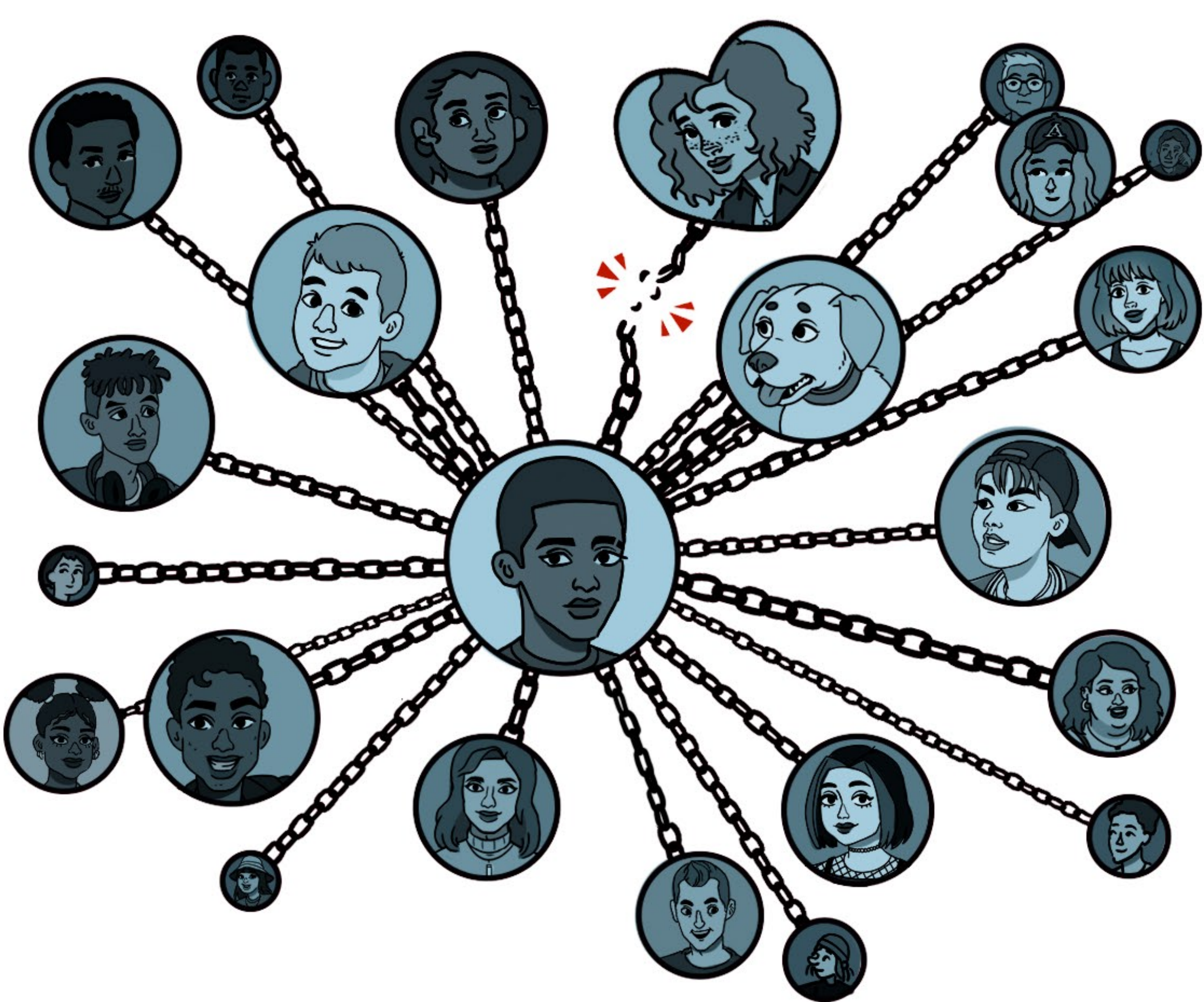
"El que dice que se va a suicidar, no lo hace, solo quiere llamar la atención."

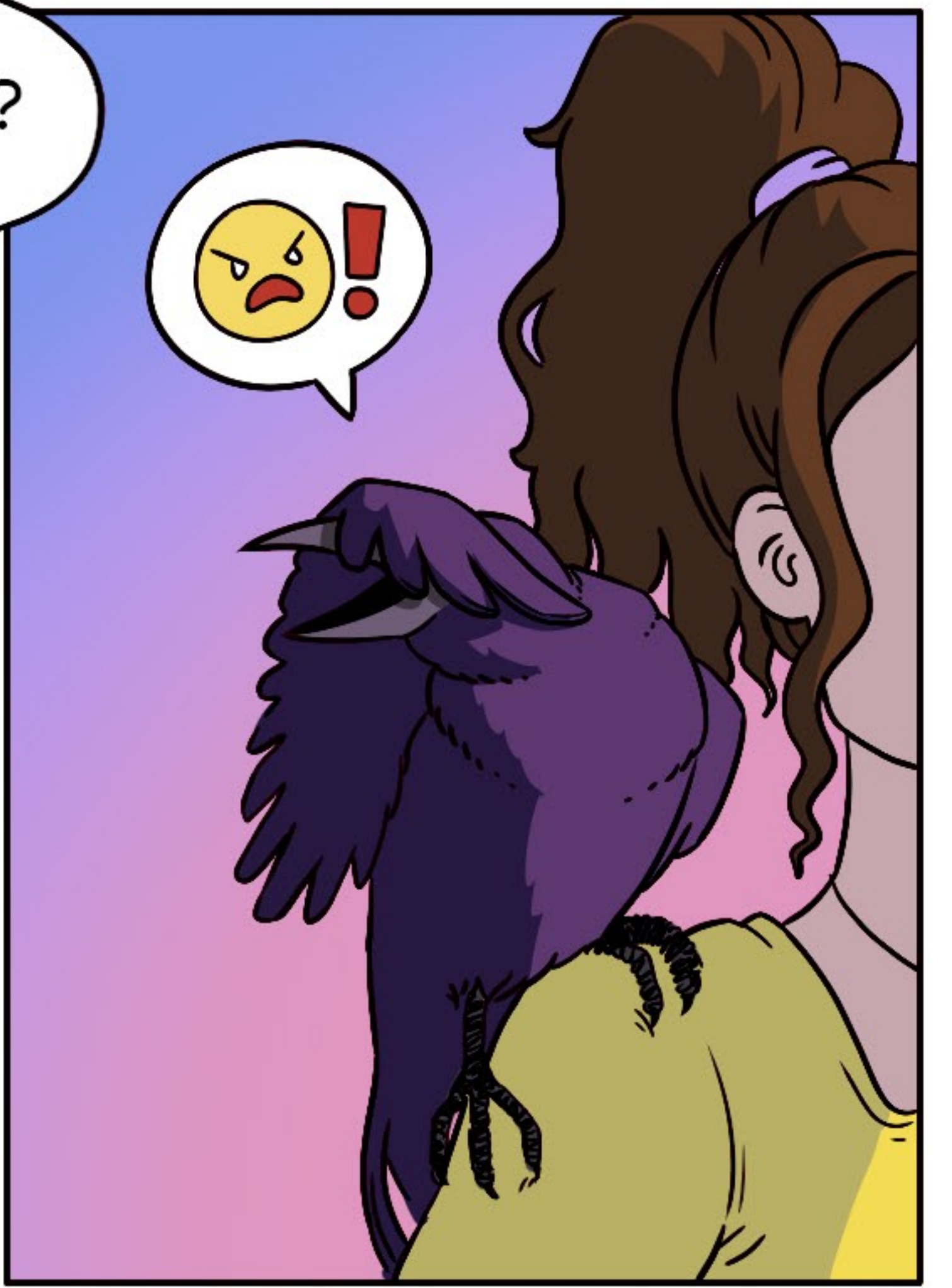
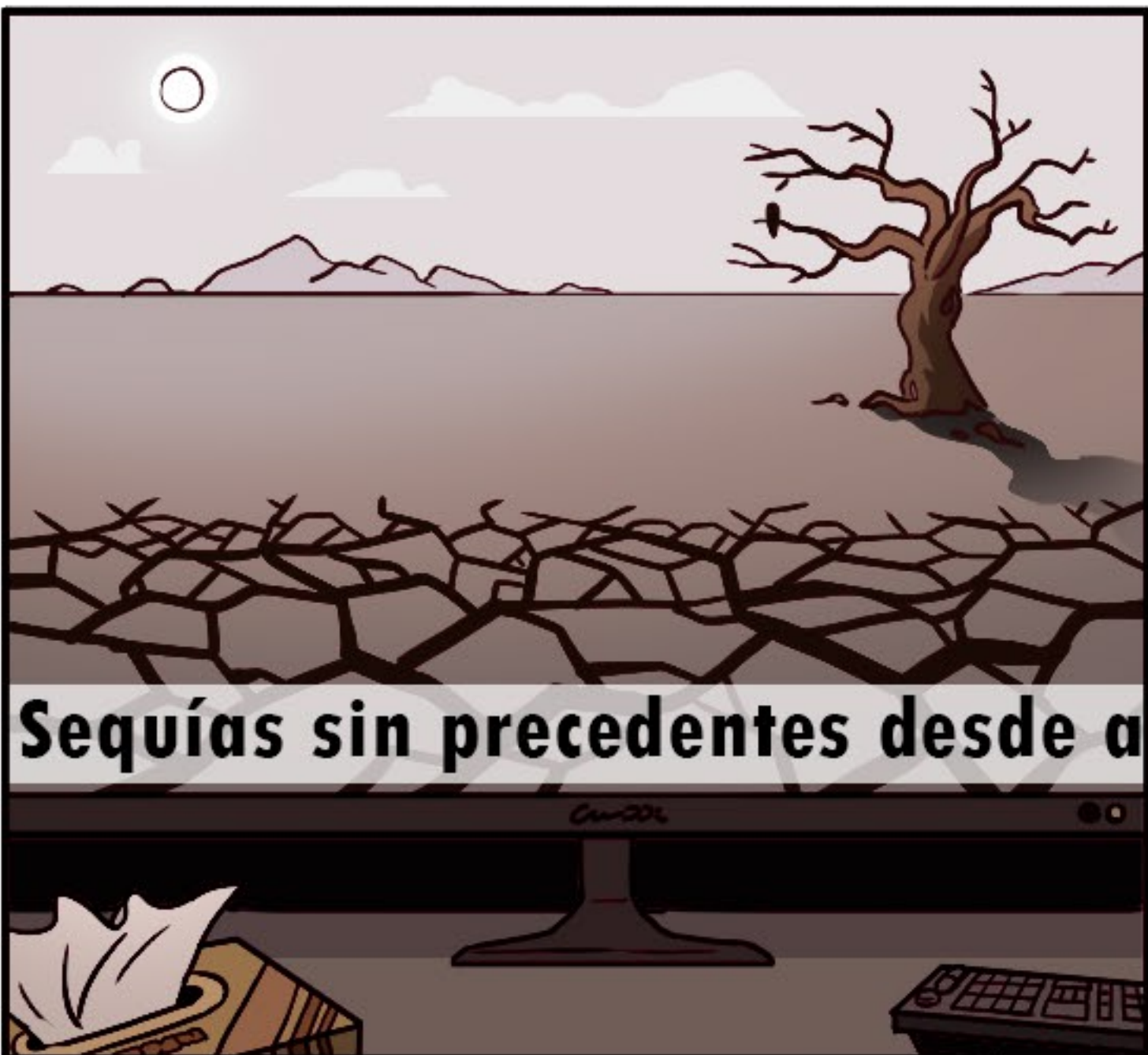
"Las personas que se suicidan, no lo dicen."

"Todos los que se suicidan están mal de la cabeza."



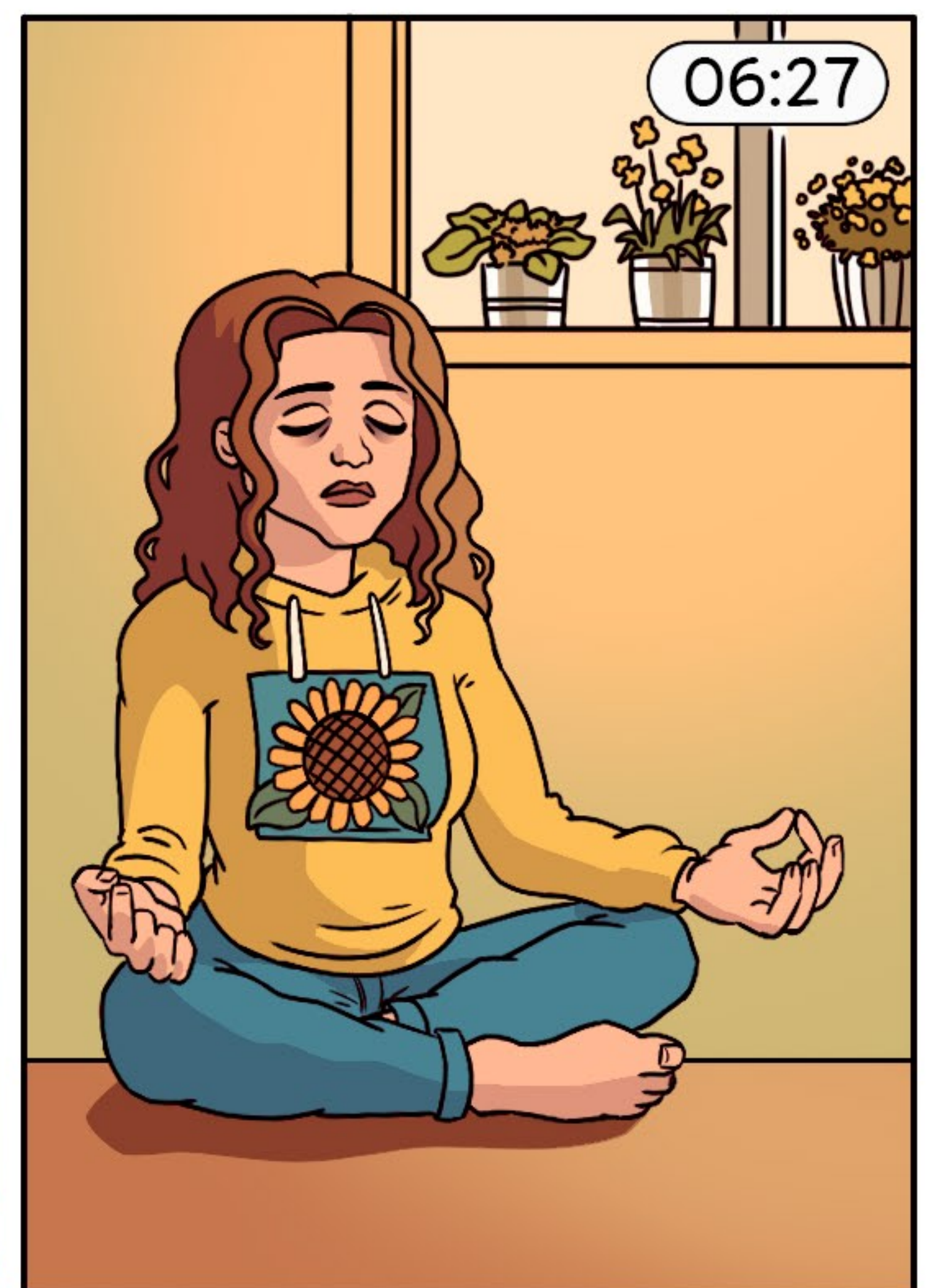


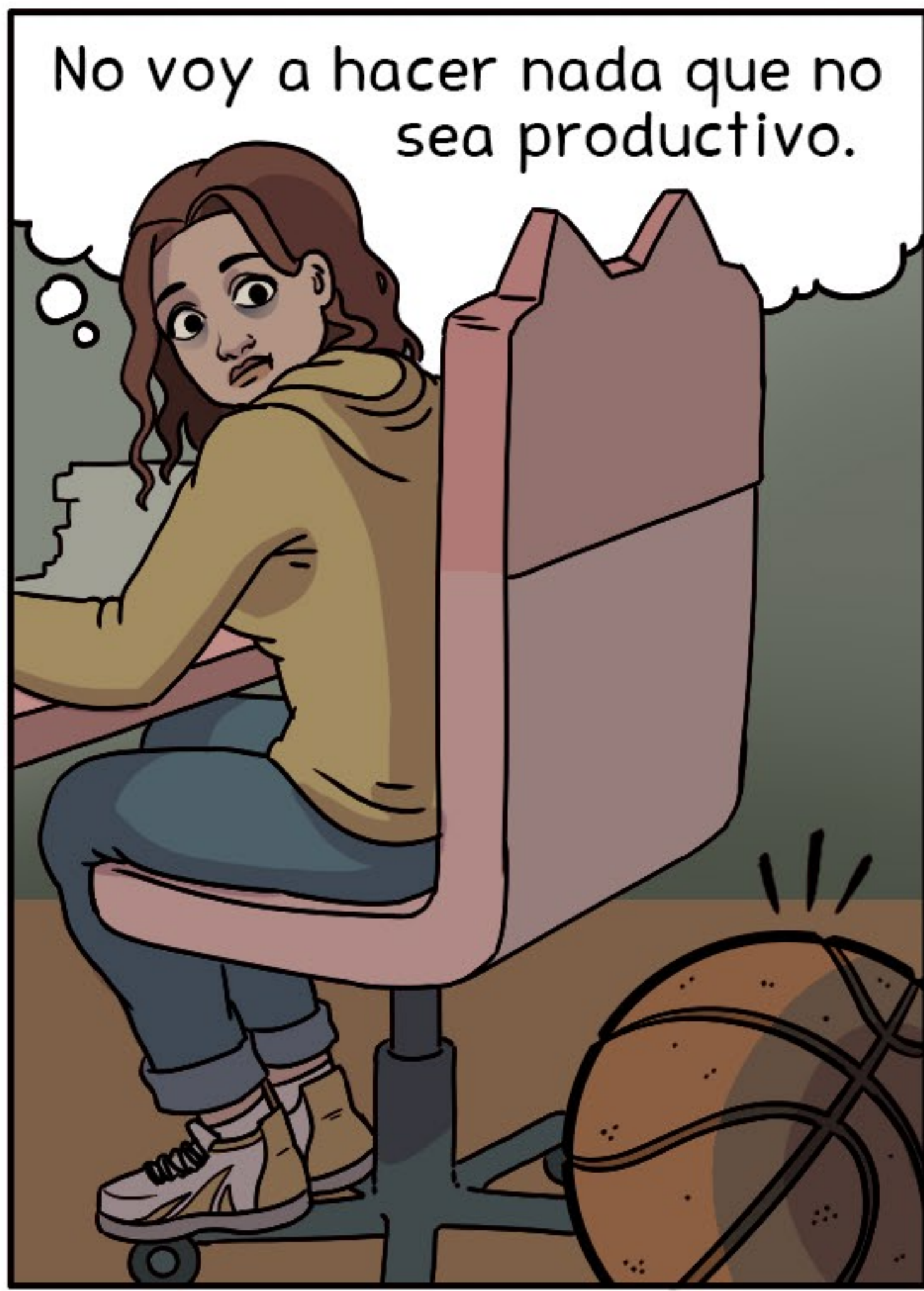
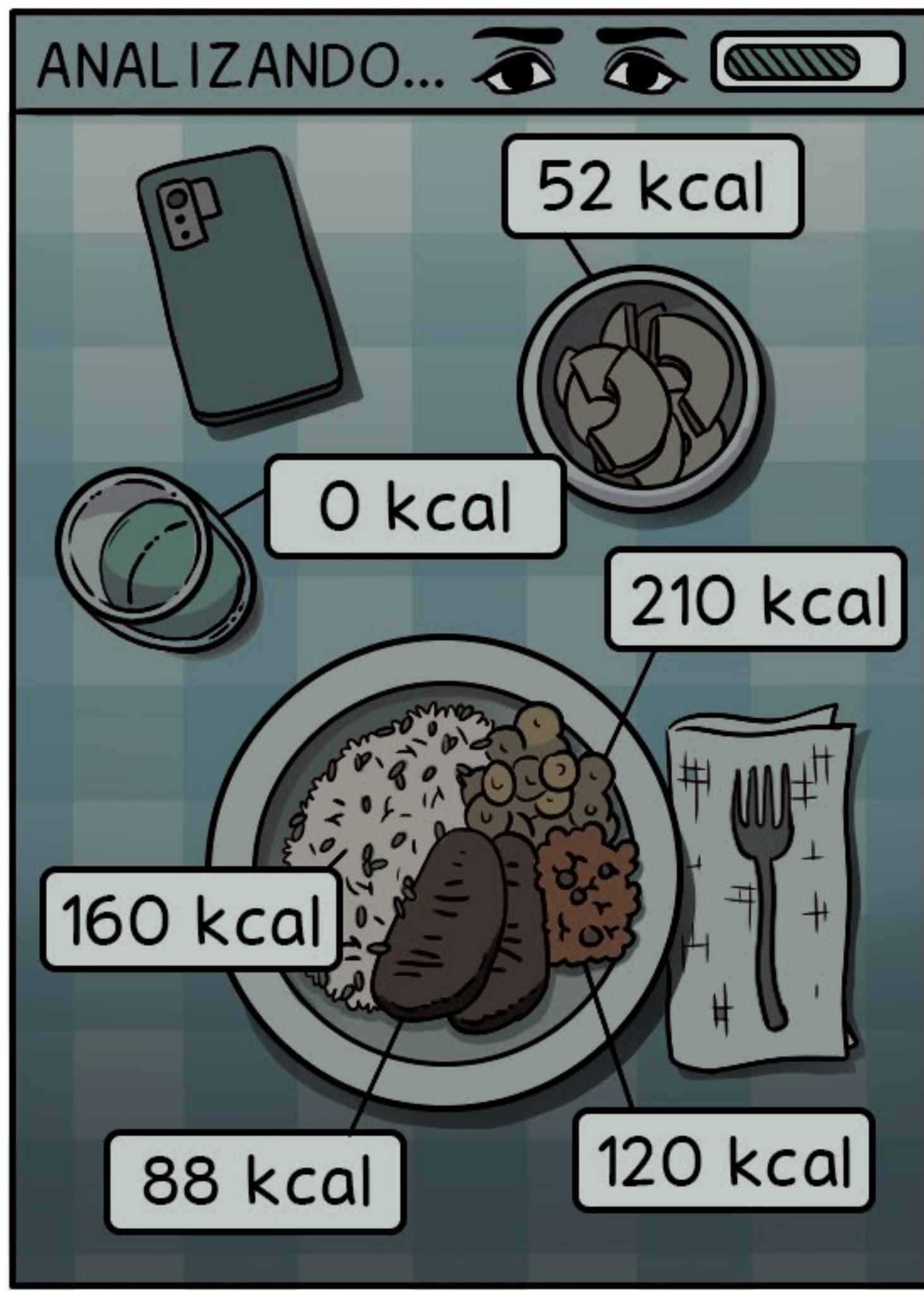
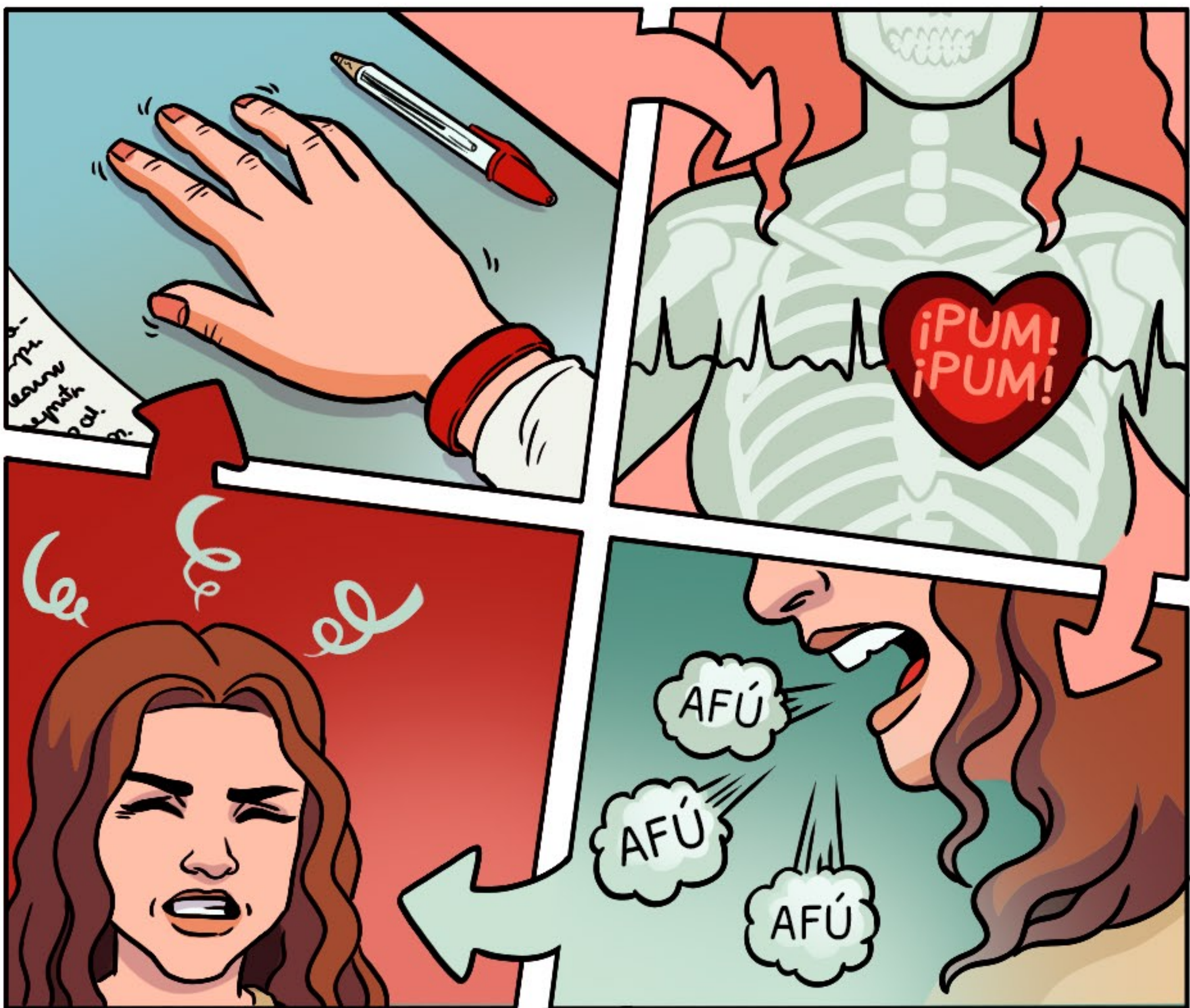


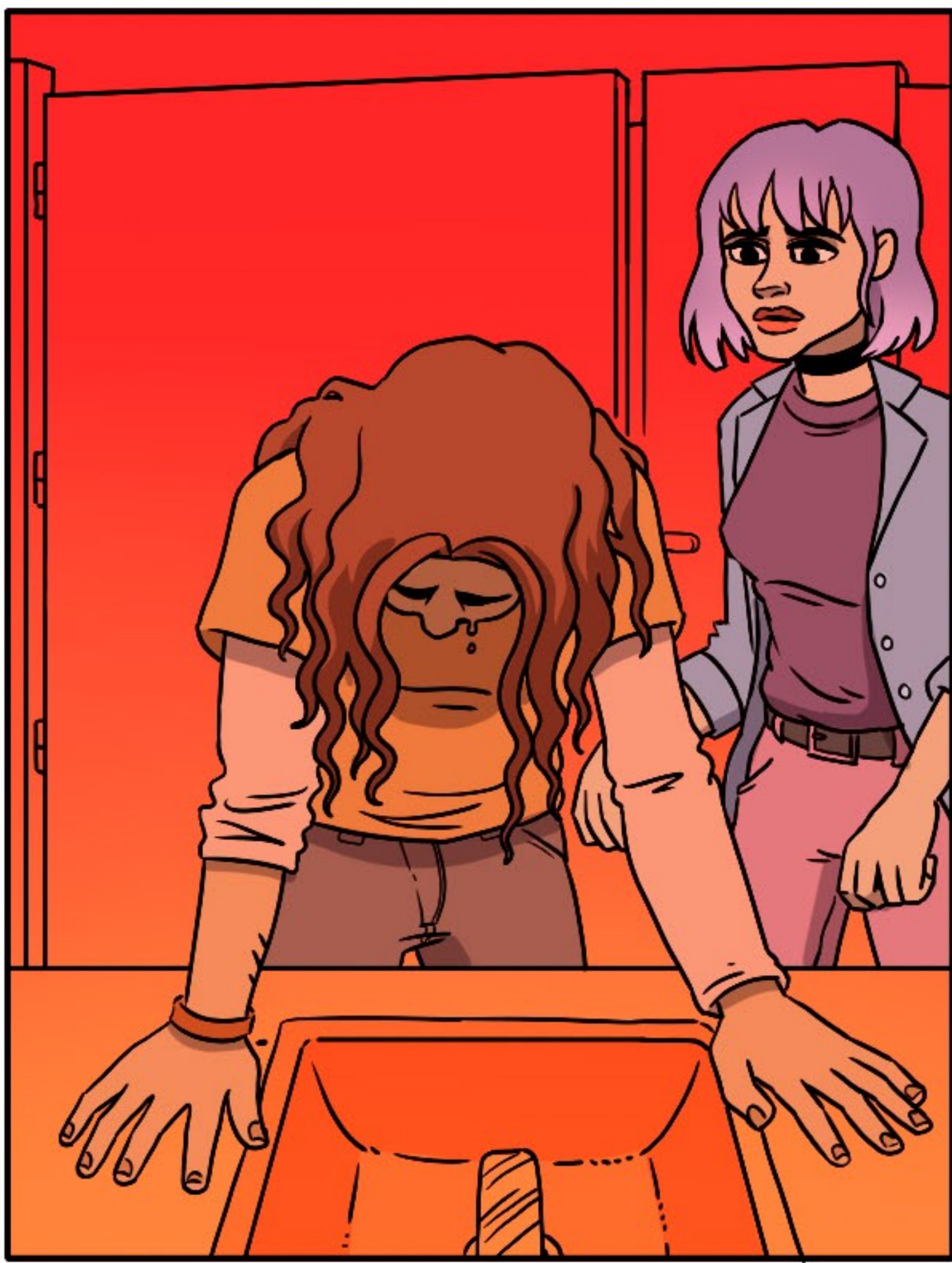
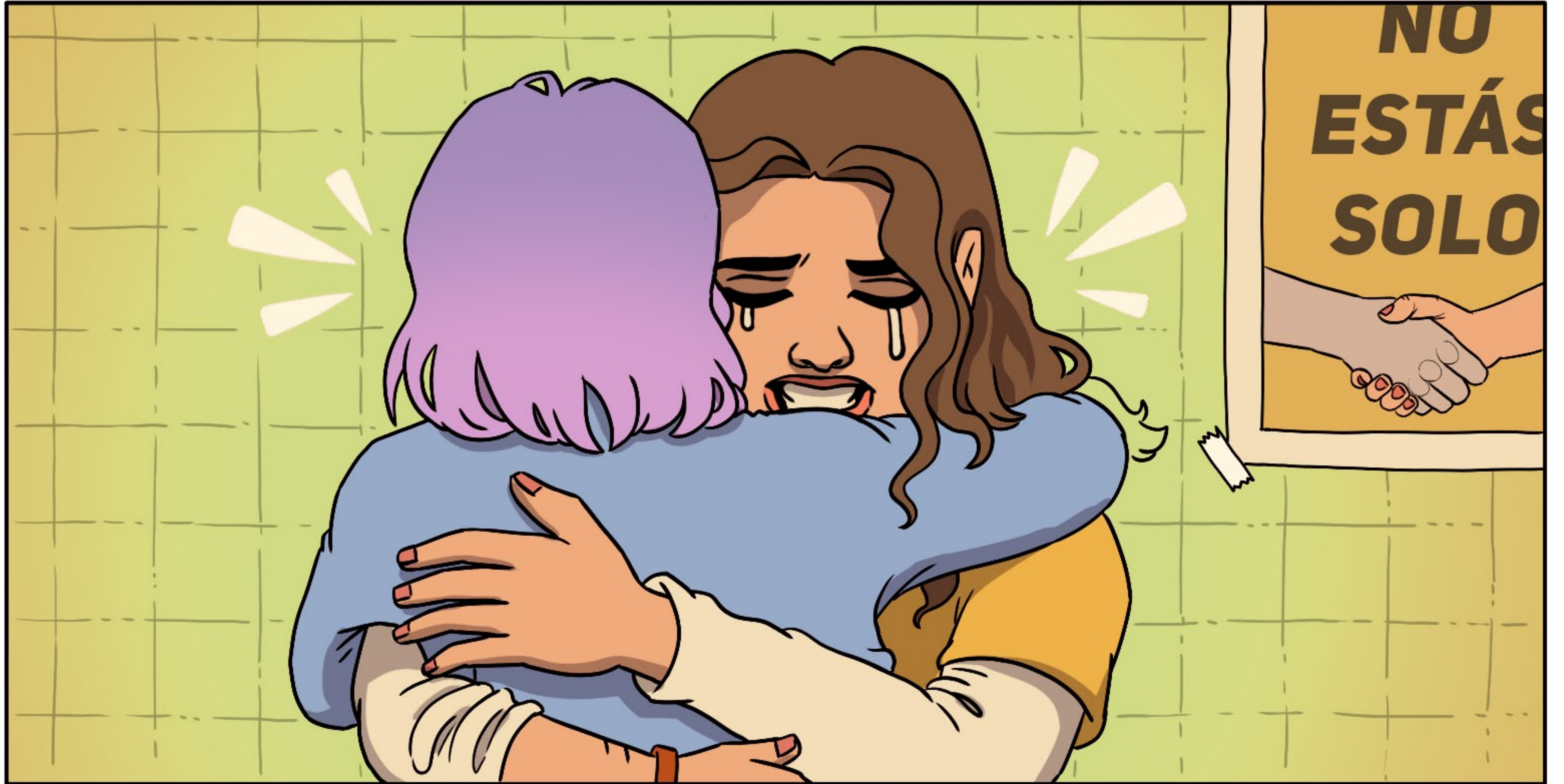
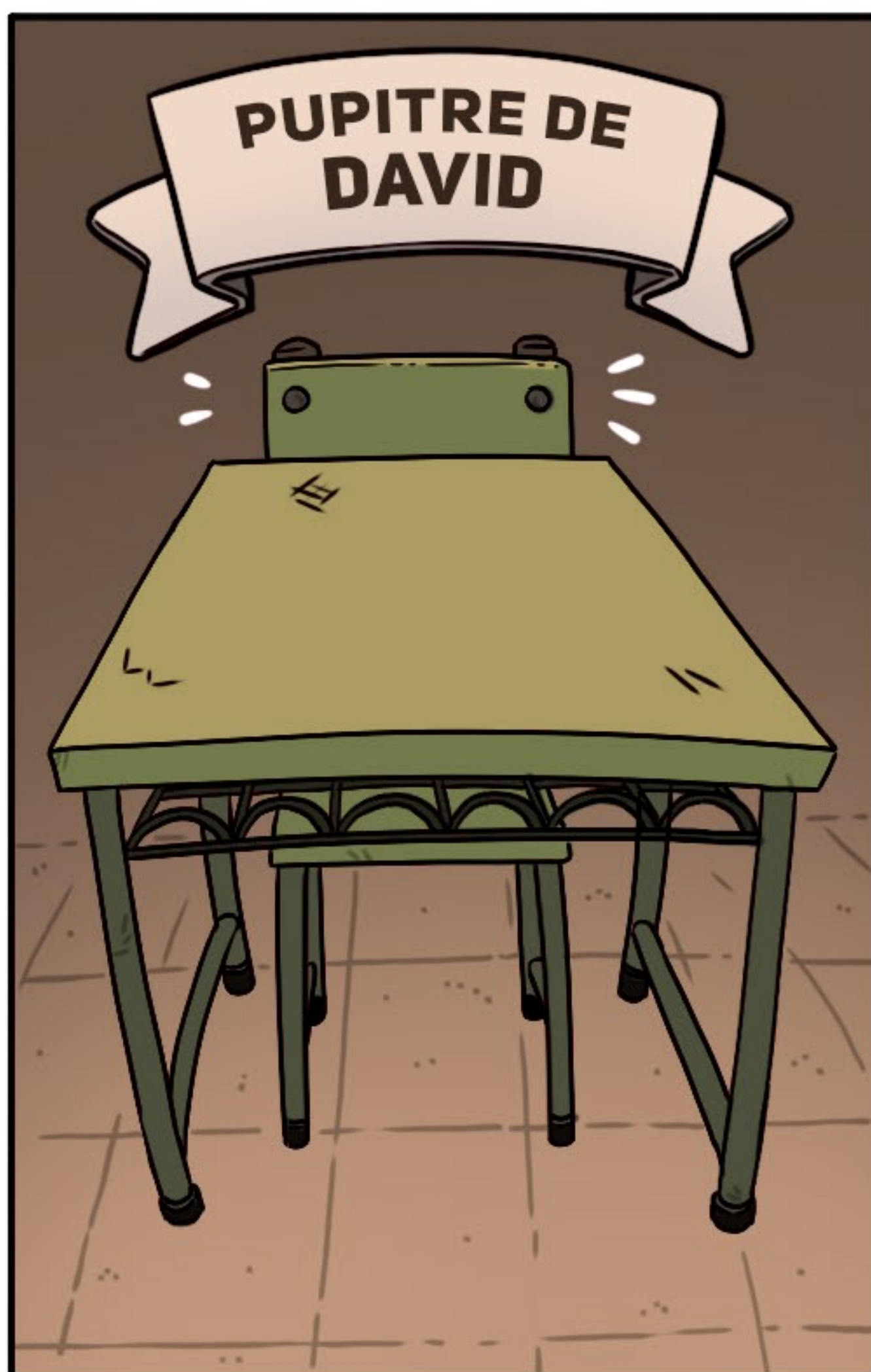


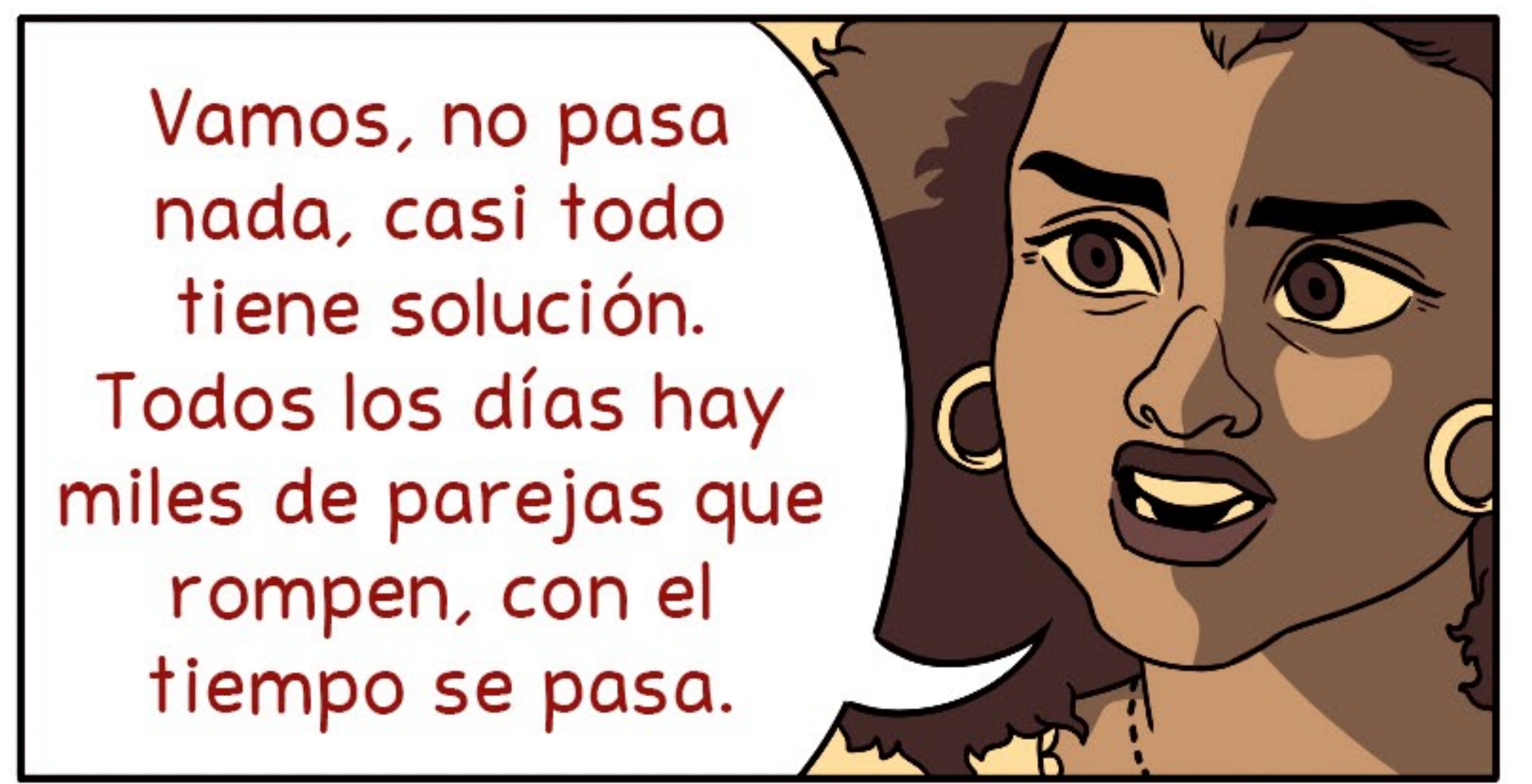












Estás MUY rara últimamente, un poquito insoportable a decir verdad ¿qué te pasa?

Nada, fuera.

Las notas no lo son todo, ¿sabes? ¿Te crees que no me doy cuenta?

Tú qué sabrás, si estás todo el día con el móvil, ¡como sigas así no vas llegar a nada!

Bua tía, no hay quien te aguante, cada vez te pareces más a mamá, paso.

Soy una mierda de hermana y de hija, soy lo peor.

MIENTRAS TANTO.

¿Hoy tampoco viene David?

No le apetecía... sigue de bajón por lo de su ex.

bzz bzz bzz bzz

CHAT ahora 17 mensajes GRUPO Equipo

JAVI Daviid vente para acá ya!

SARA 4º VEEEEEN PESAAAAAO 😏

ZORRILLO Yo solo digo que hay chicas

GRINGO Traete tu música bro, que estos solo ponen basura Necesito refuerzos ya!!! 😭

Samu

Porfa sal un rato, aunque sea, te vendrá bien

A ver cuándo nos preparas un concierto, que nos tienes olvidados jajajaj.

¡Ey tío!

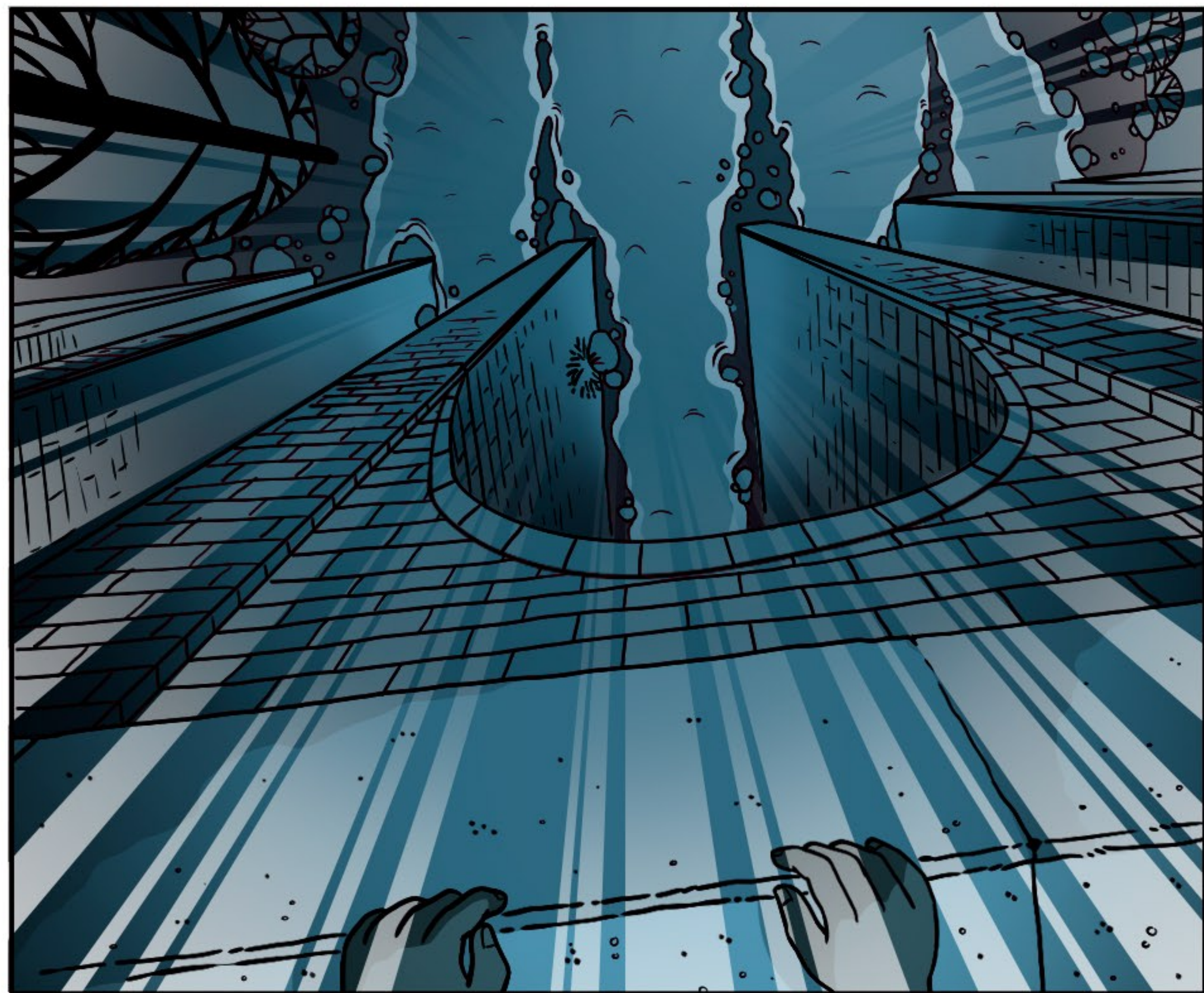
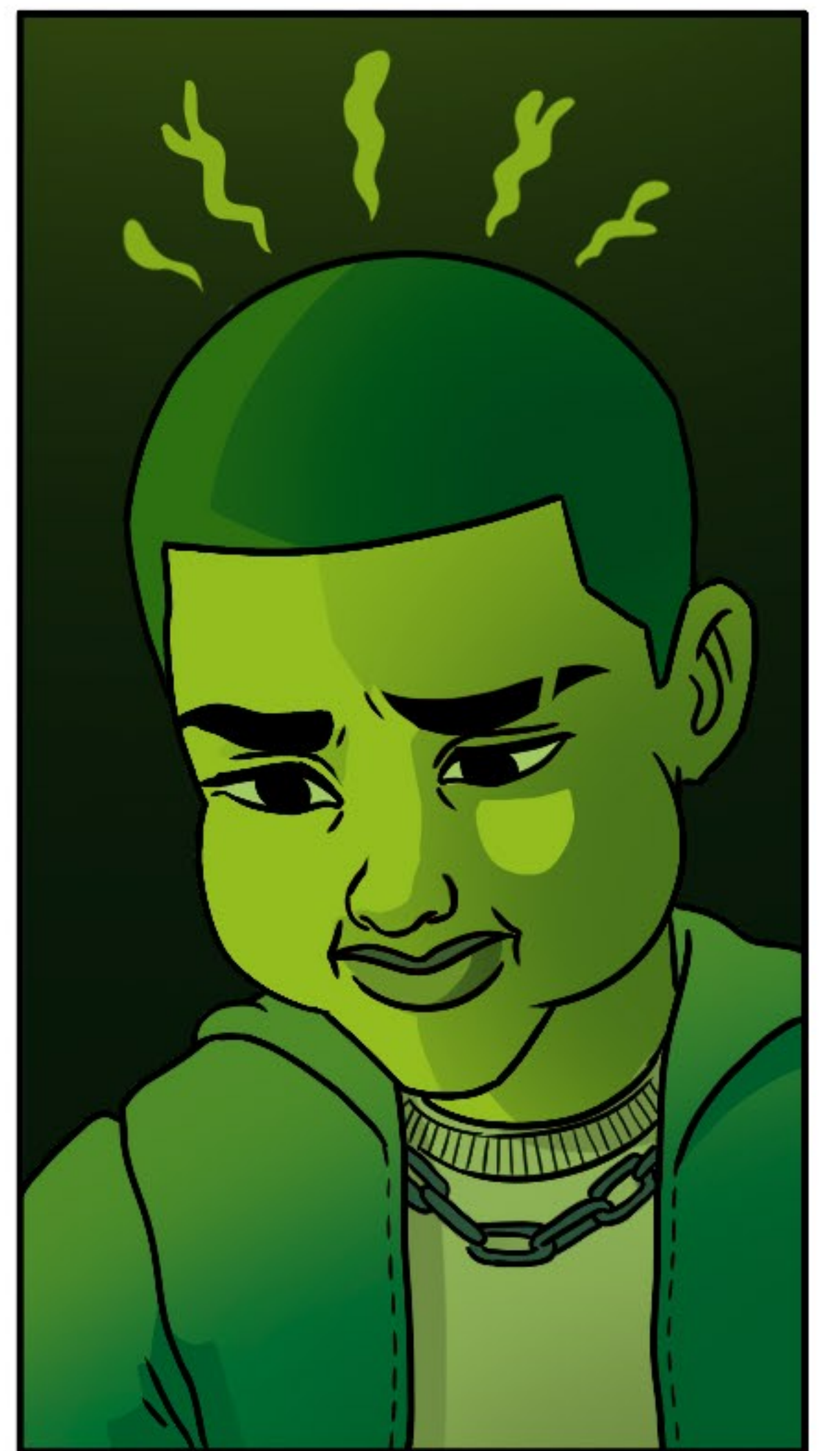
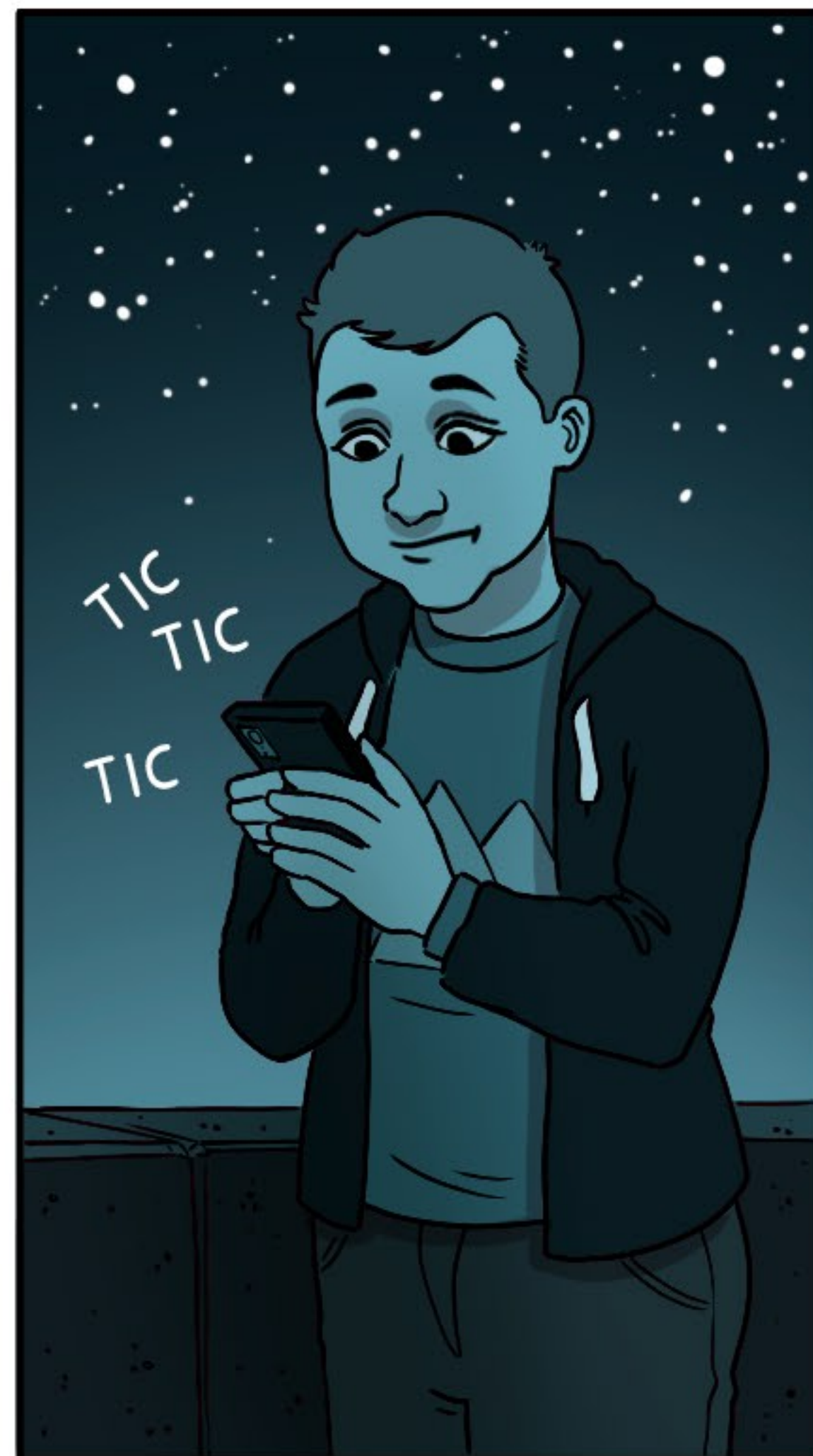
¿Qué tal David?

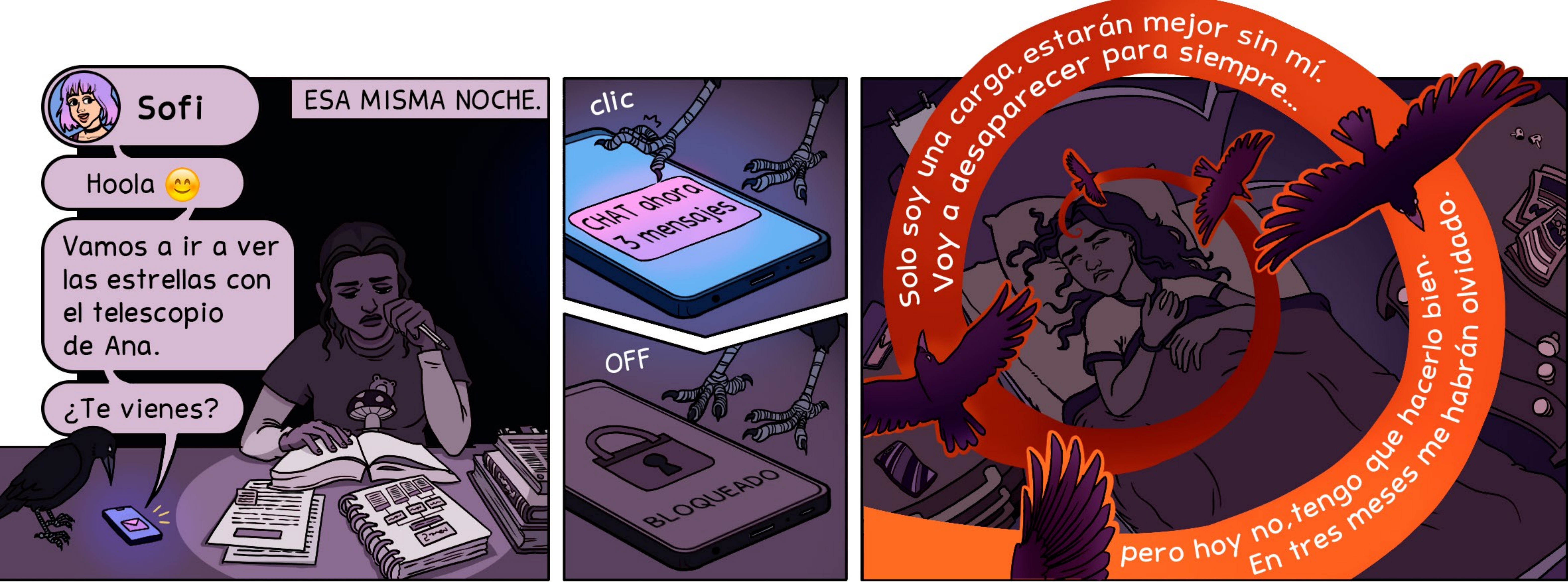
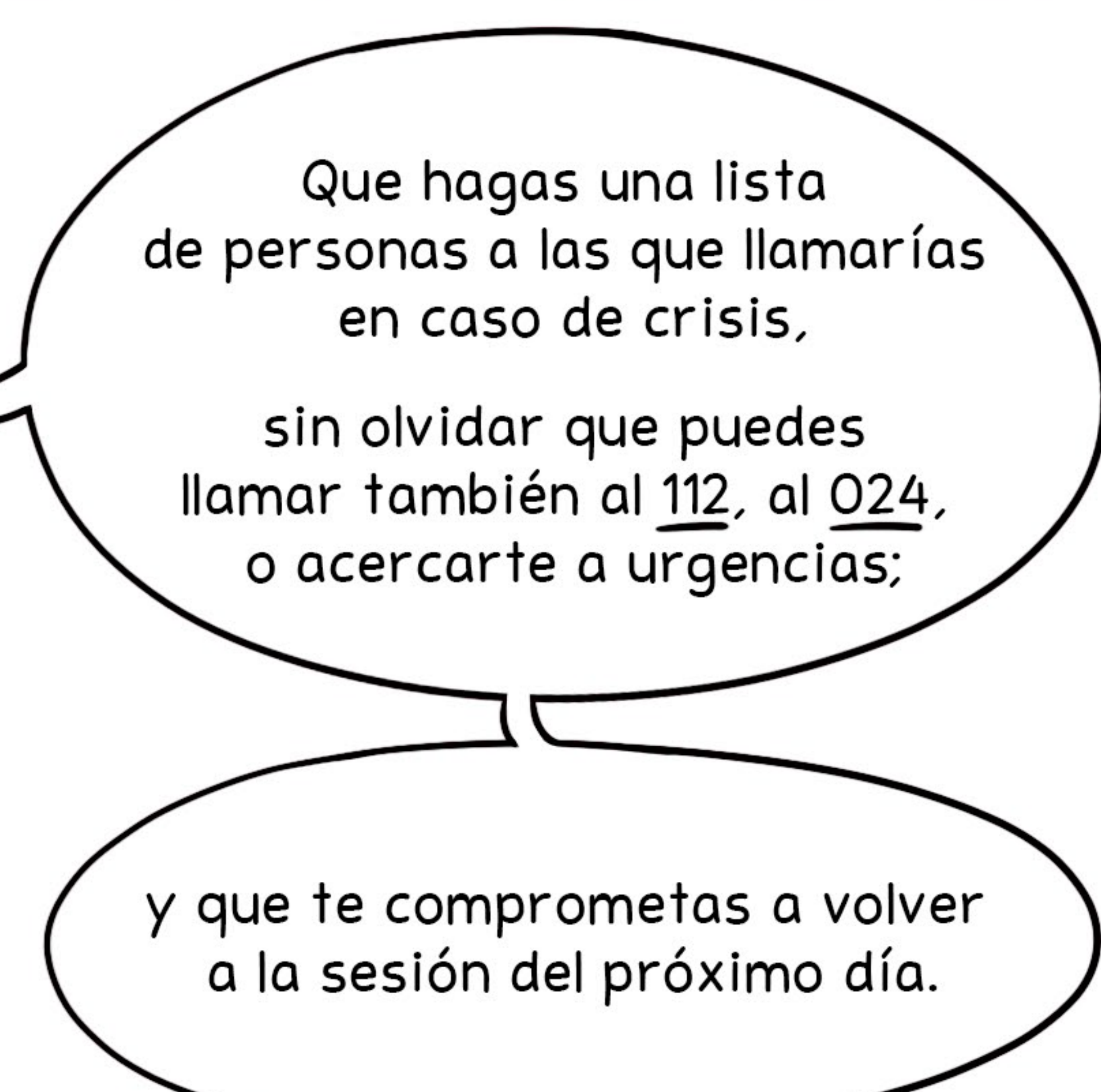
Jajaj. ¿Qué

¿Sabes cómo se dice calzoncillos en sueco? "Escondinavo"

Pfff... ese sí que es malo jajaj

¿Es ella? Seguro que sí, con el tipo ese, menudo idiota. No tenían otro sitio...

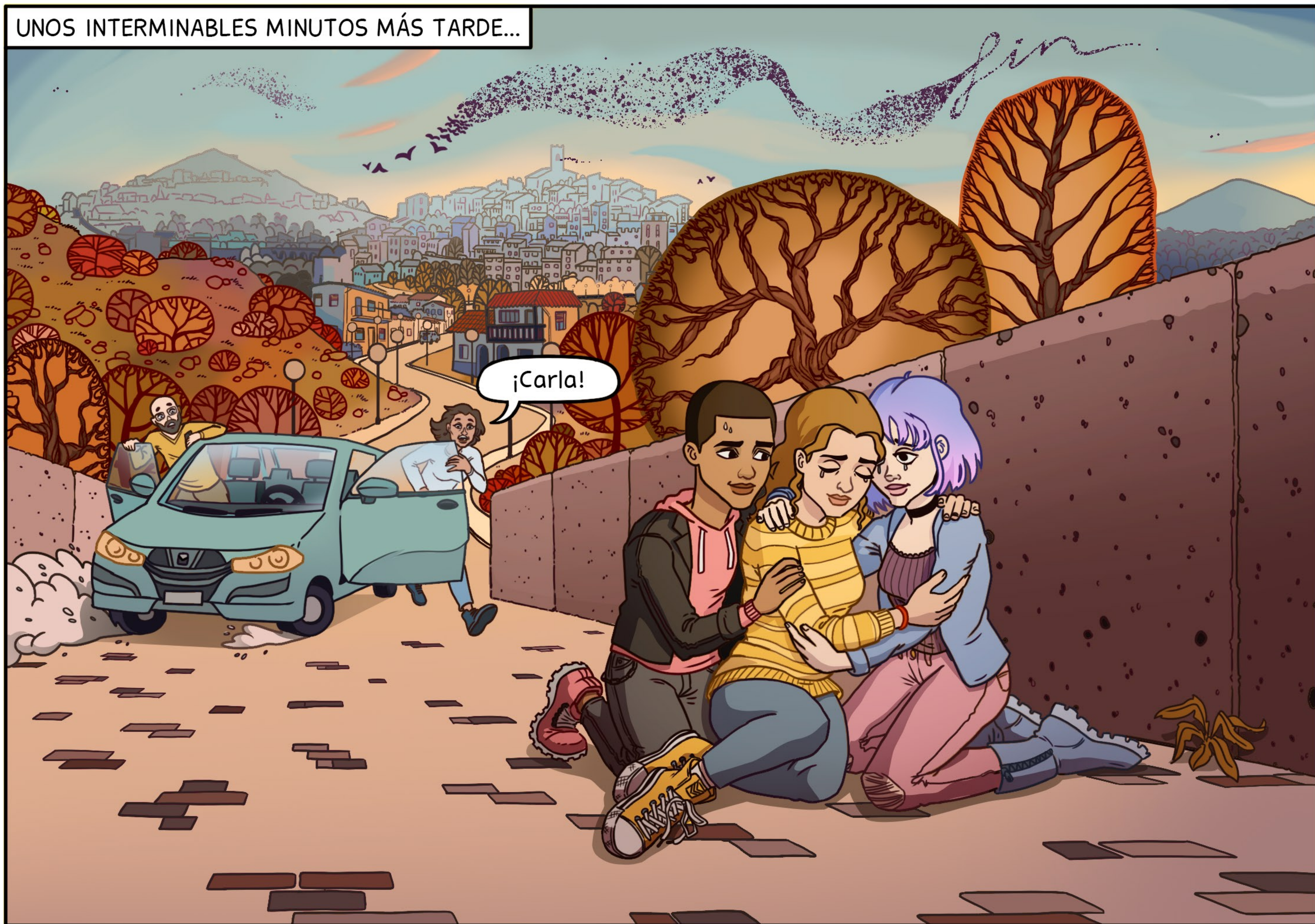








UNOS INTERMINABLES MINUTOS MÁS TARDE...



Recursos

Si te preocupa el estado de alguien,
si crees que está en peligro llama al 112

Línea de atención a la conducta suicida: 024

Teléfono de la Esperanza: 914 590 055

Teléfono ANAR de ayuda a niños/as y adolescentes:
900202010

Servicio gratuito de Atención Psicológica para jóvenes
de la Comunidad de Madrid (teléfono y whatsapp).
900 143 000 (lunes a viernes, 15:00 - 00:00 h)

Creadores



Gema
Abuín Figueiras



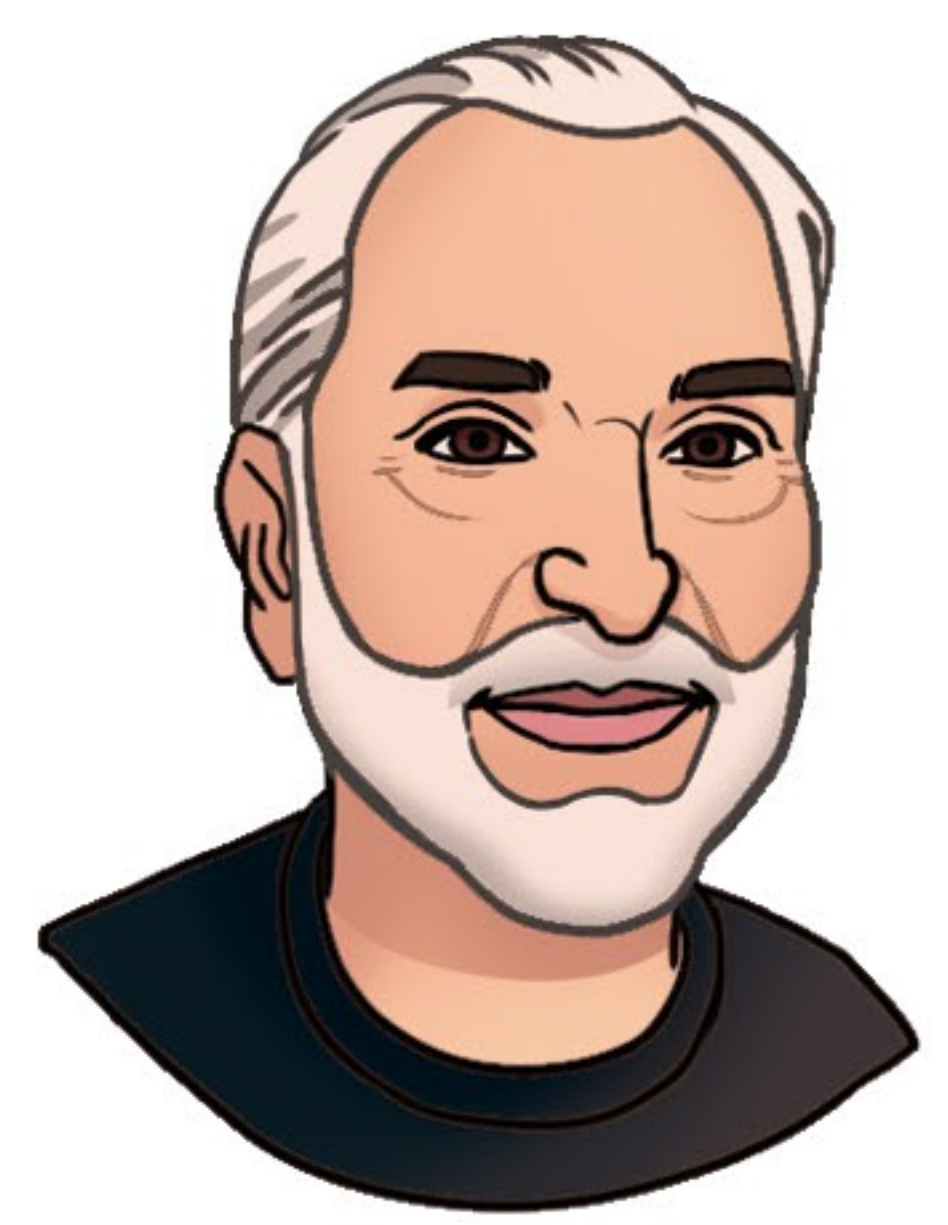
Vera
Calvo Martín



Lola
Herrero Agüero



Carlota
Moya Lacasa



José Carlos
Soto Madrigal

**Ejemplar gratuito.
Prohibida su venta**

Este cómic se terminó de imprimir
en septiembre de 2023

CON LA COLABORACIÓN DE



CEMIN
CONFEDERACIÓN POR EL MEJOR INTERÉS DE LA INFANCIA

C/ Casado del Alisal, nº 4-5º - Dcha.
28014 MADRID

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones
con el número 607.829

<http://cemin.org>
contacto: administracion@cemin.org

