



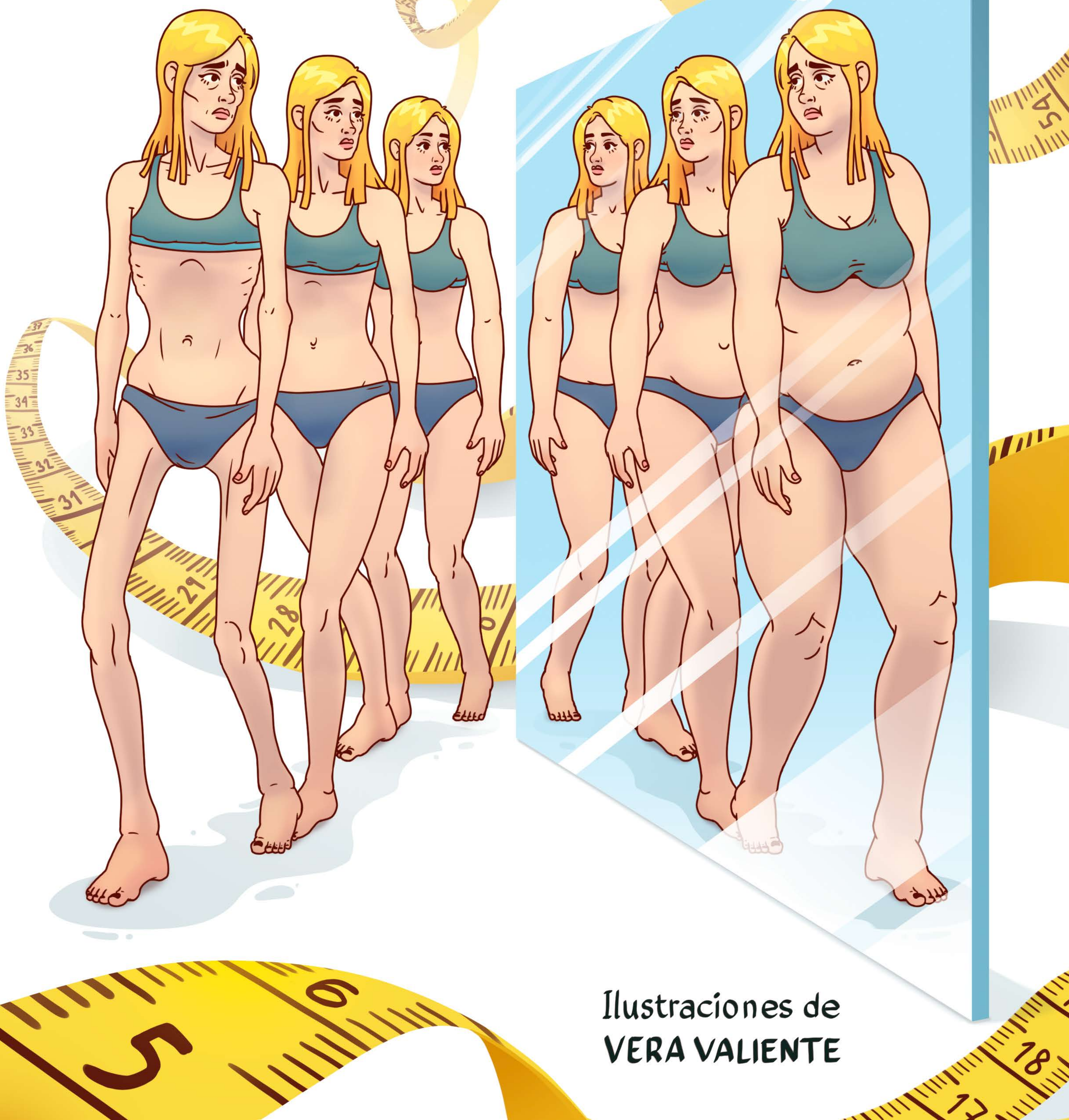
CEMIN

NO SABÉIS  
QUÉ ME PASA

Nº 1

# SONIA

## ANTE EL ESPEJO



Ilustraciones de  
VERA VALIENTE

**CEMIN** es una organización interdisciplinar, de iniciativa social, que ofrece criterios interpretativos y orientativos, desde una visión independiente de lo que constituye el interés superior de la infancia y la adolescencia, en los diferentes escenarios de intervención profesional que condicionan su bienestar: ámbitos social, judicial, formativo, educativo y sanitario.

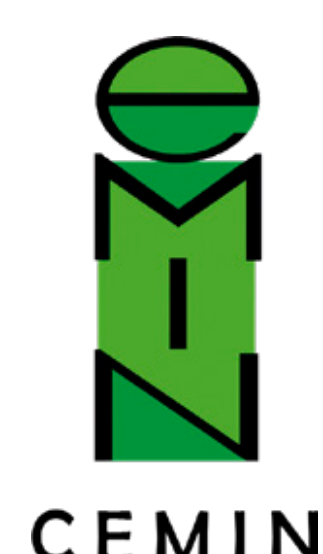
Está formada por profesionales de los distintos ámbitos de intervención profesional relacionada con la Familia (jueces, abogados, psicólogos, trabajadores sociales, etc.) y que ponen al servicio de **CEMIN** sus conocimientos y dedicación, para velar y trabajar por el interés de la **INFANCIA y ADOLESCENCIA**.

Dentro de la Campaña de sensibilización y protección de la familia y la infancia **“NO SABEIS QUE ME PASA”** presentamos una colección de comics que tratan y reflejan las problemáticas y necesidades de la familia, la infancia y la adolescencia de nuestro país, como un todo interrelacionado, siempre imperfecto e inacabado, con la intención de generar cambios de comportamiento y actuación en los niños, las niñas, sus progenitores y los profesionales que actuamos en los conflictos familiares.

Esperamos que disfrutes de su lectura y que nos hagas llegar tus sugerencias y propuestas para próximas ediciones.

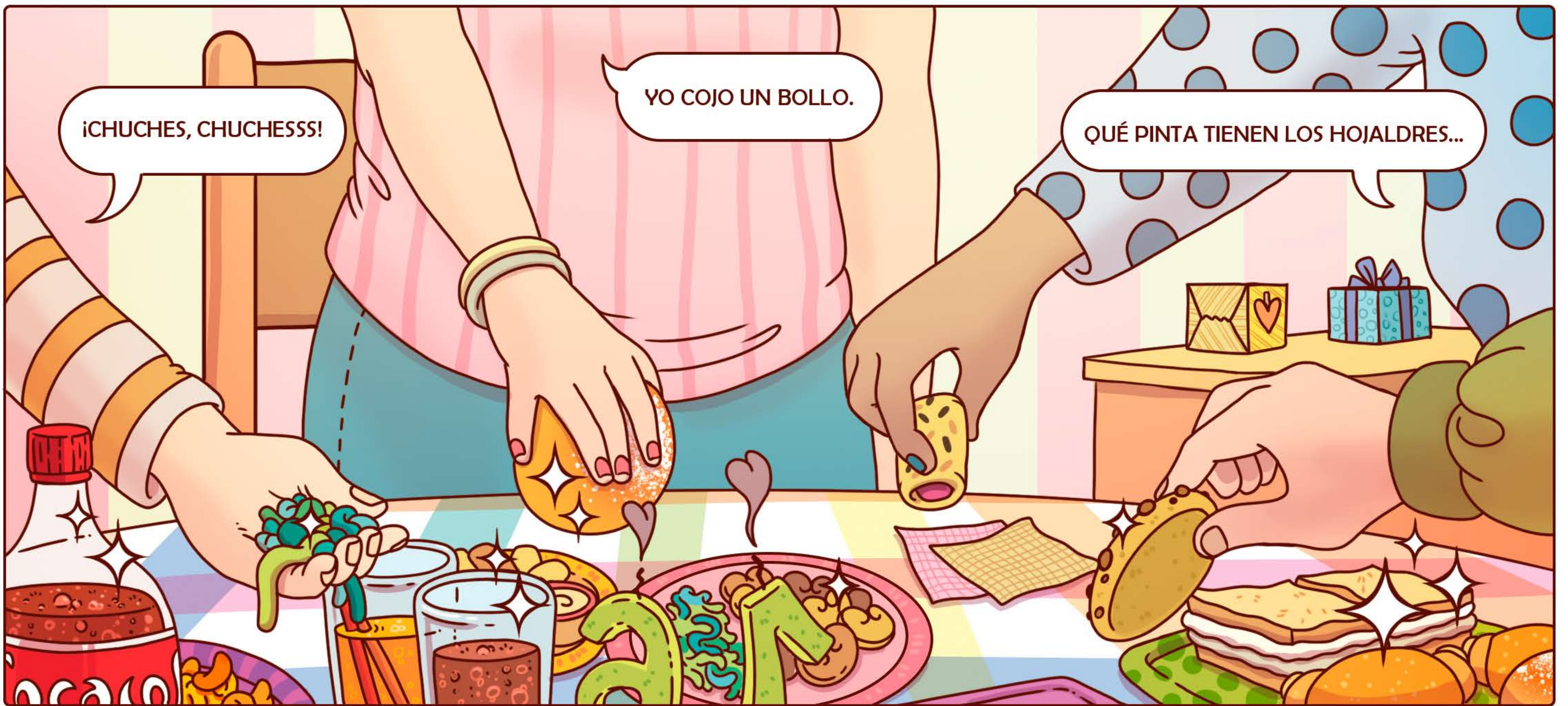
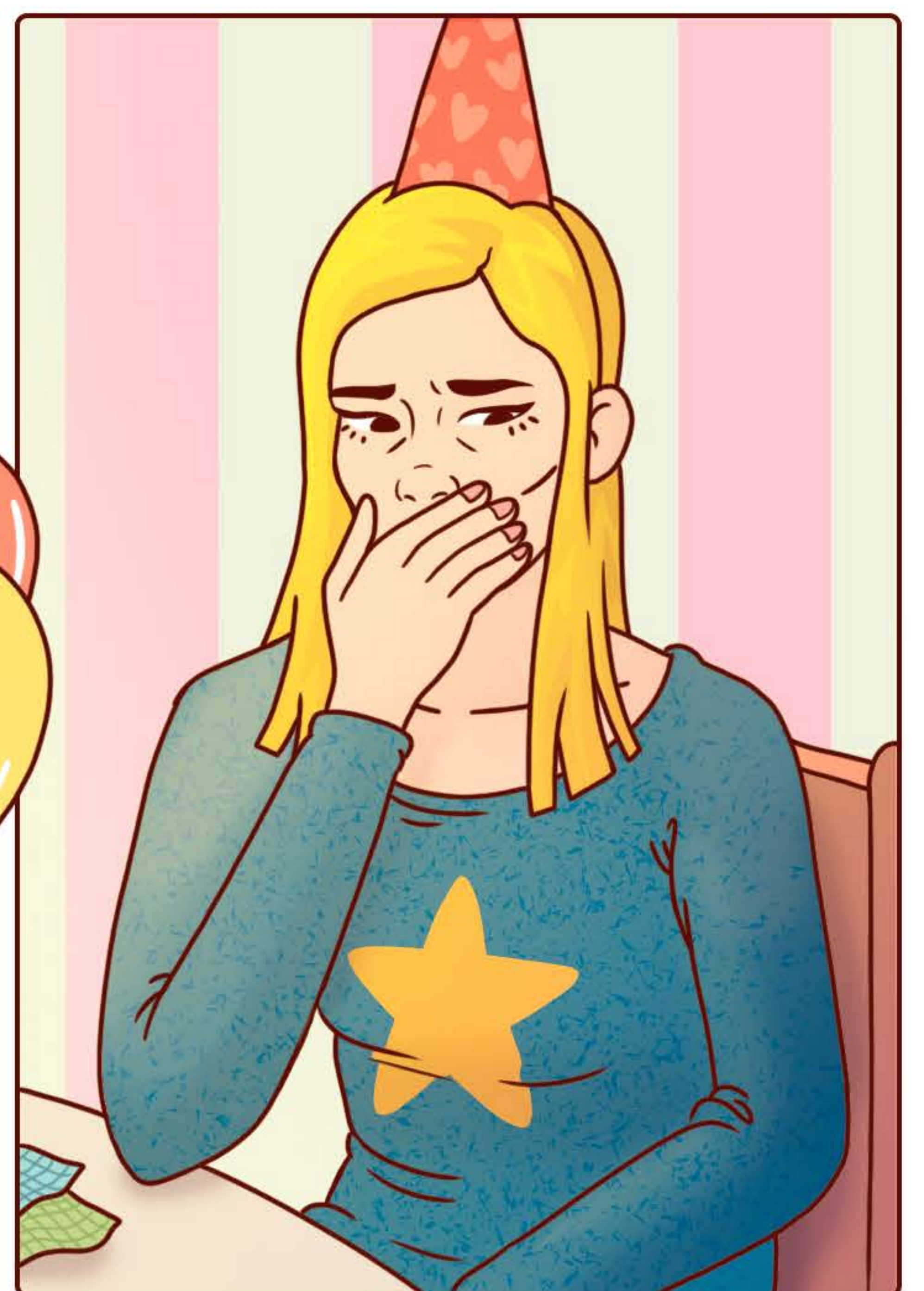
*Gerardo Rodríguez-Acosta Gómez*  
PRESIDENTE DE CEMIN  
Confederación por el Mejor Interés de la Infancia

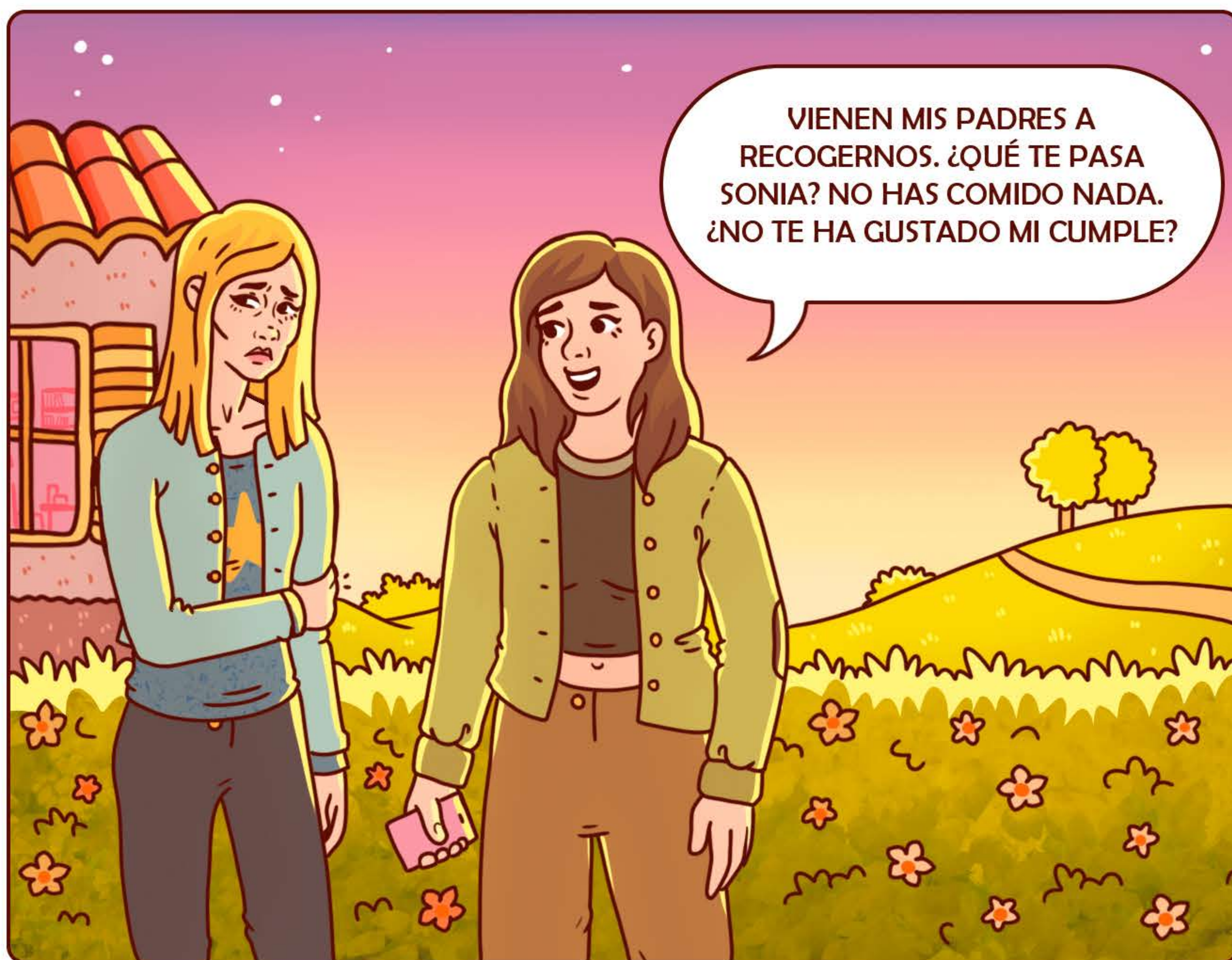
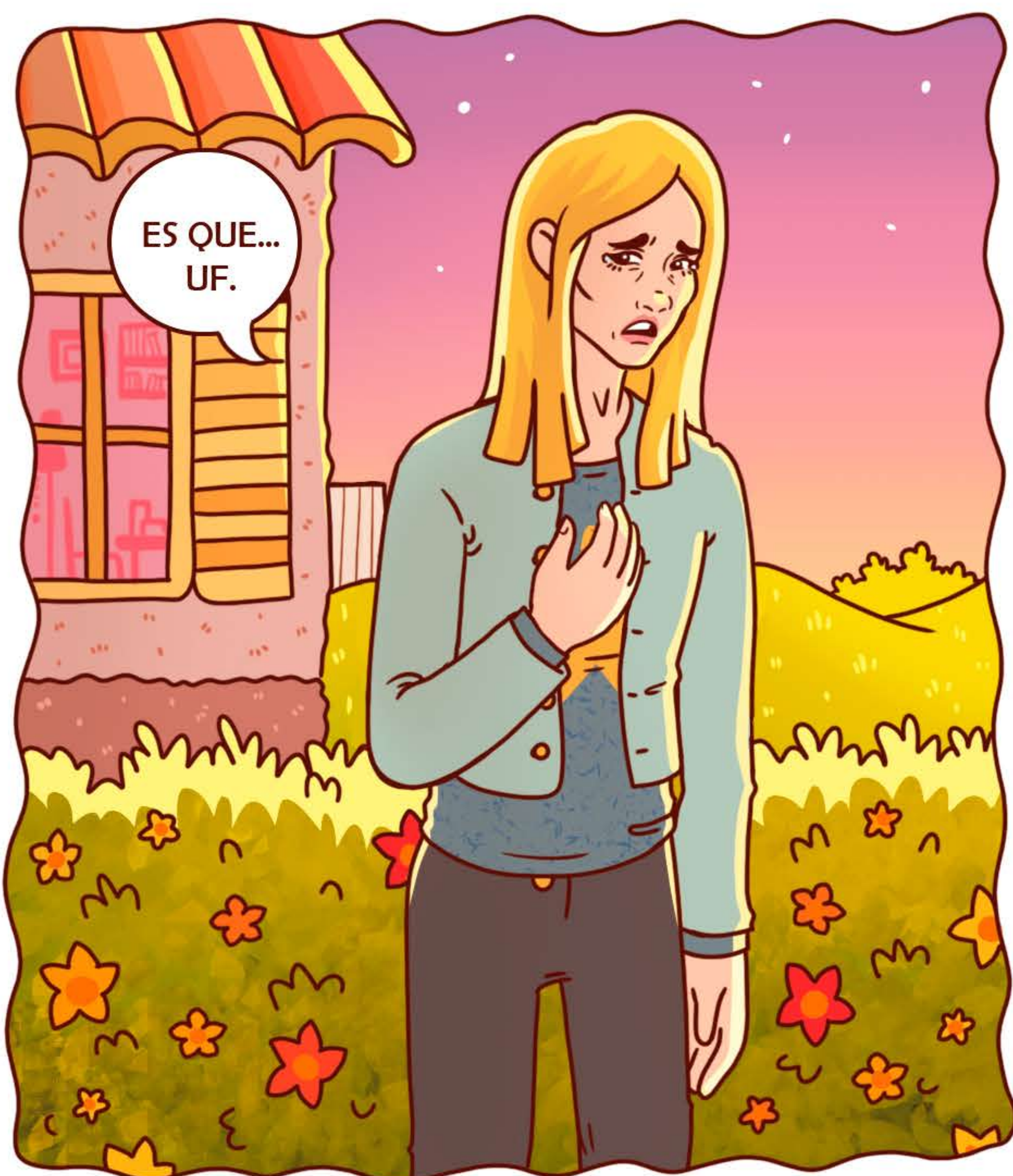
CON LA FINANCIACIÓN DE:

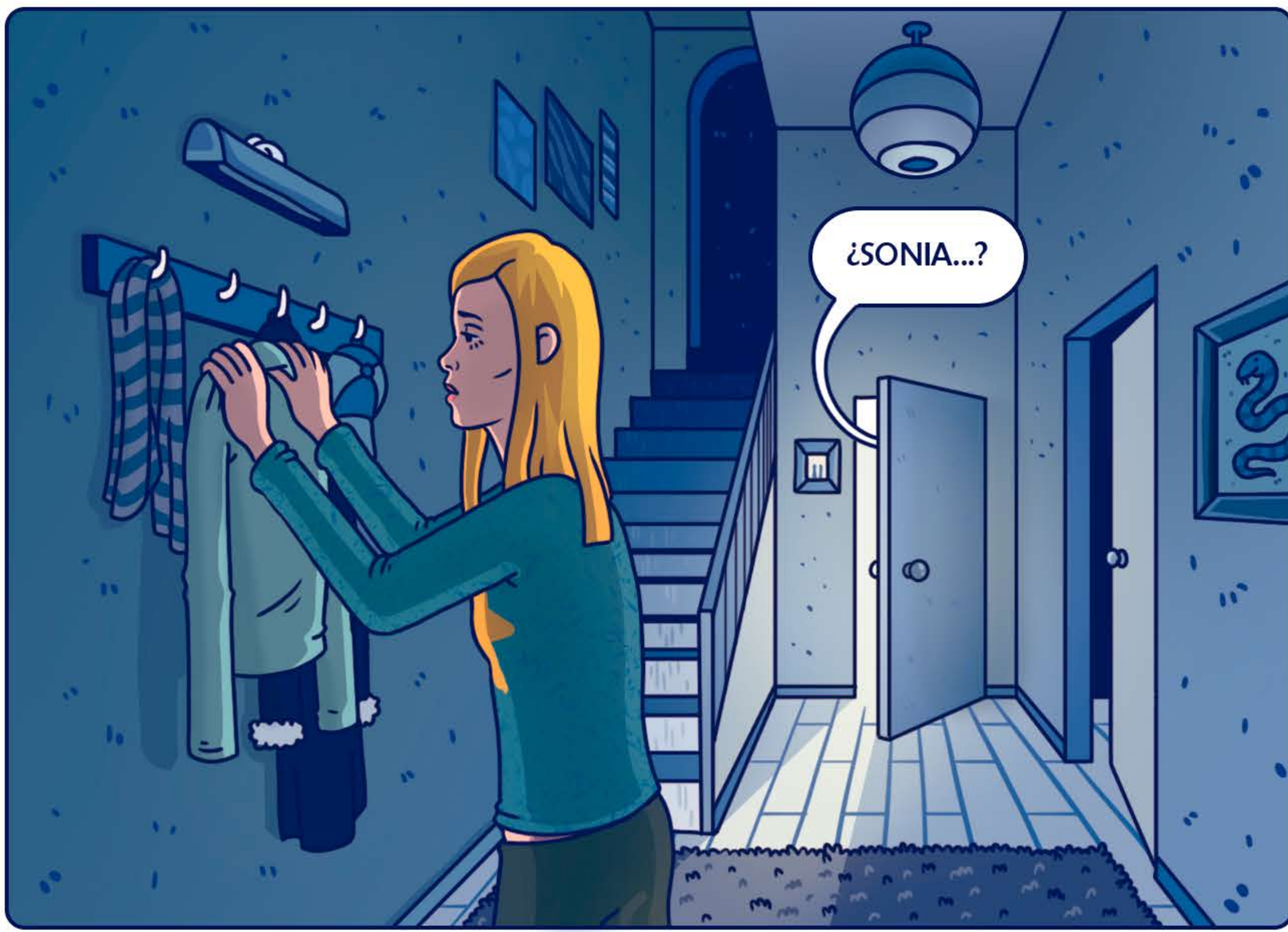
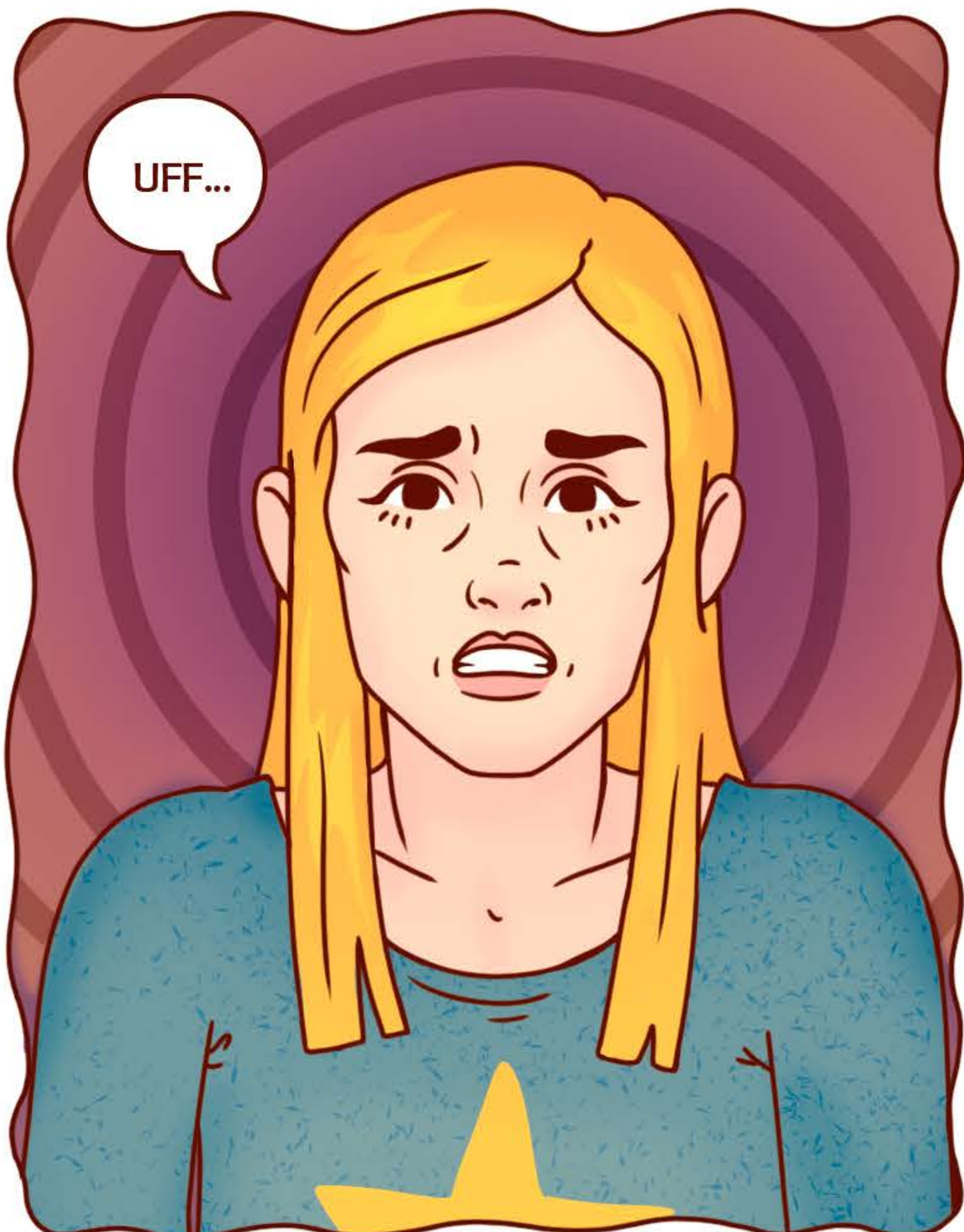
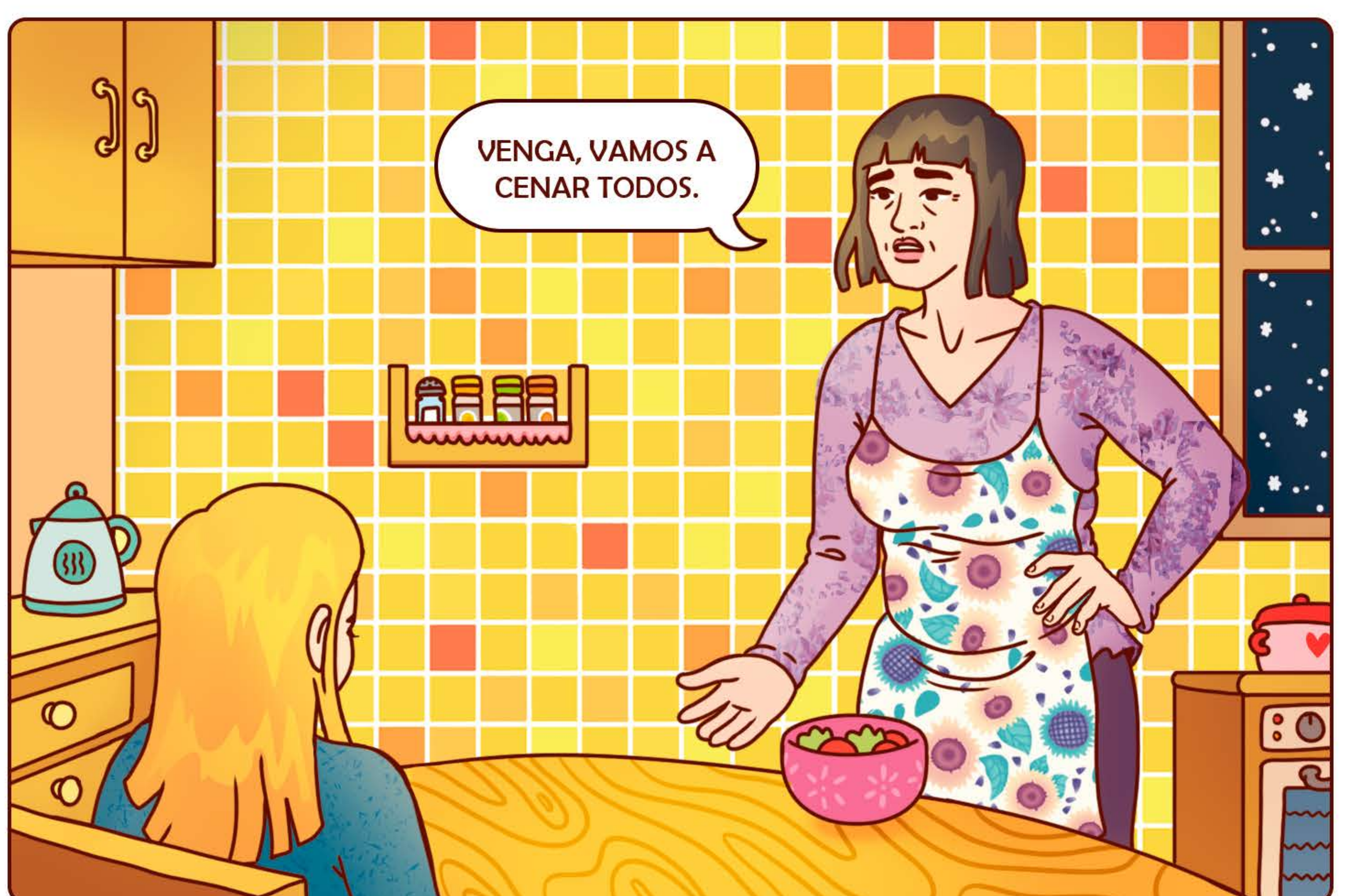


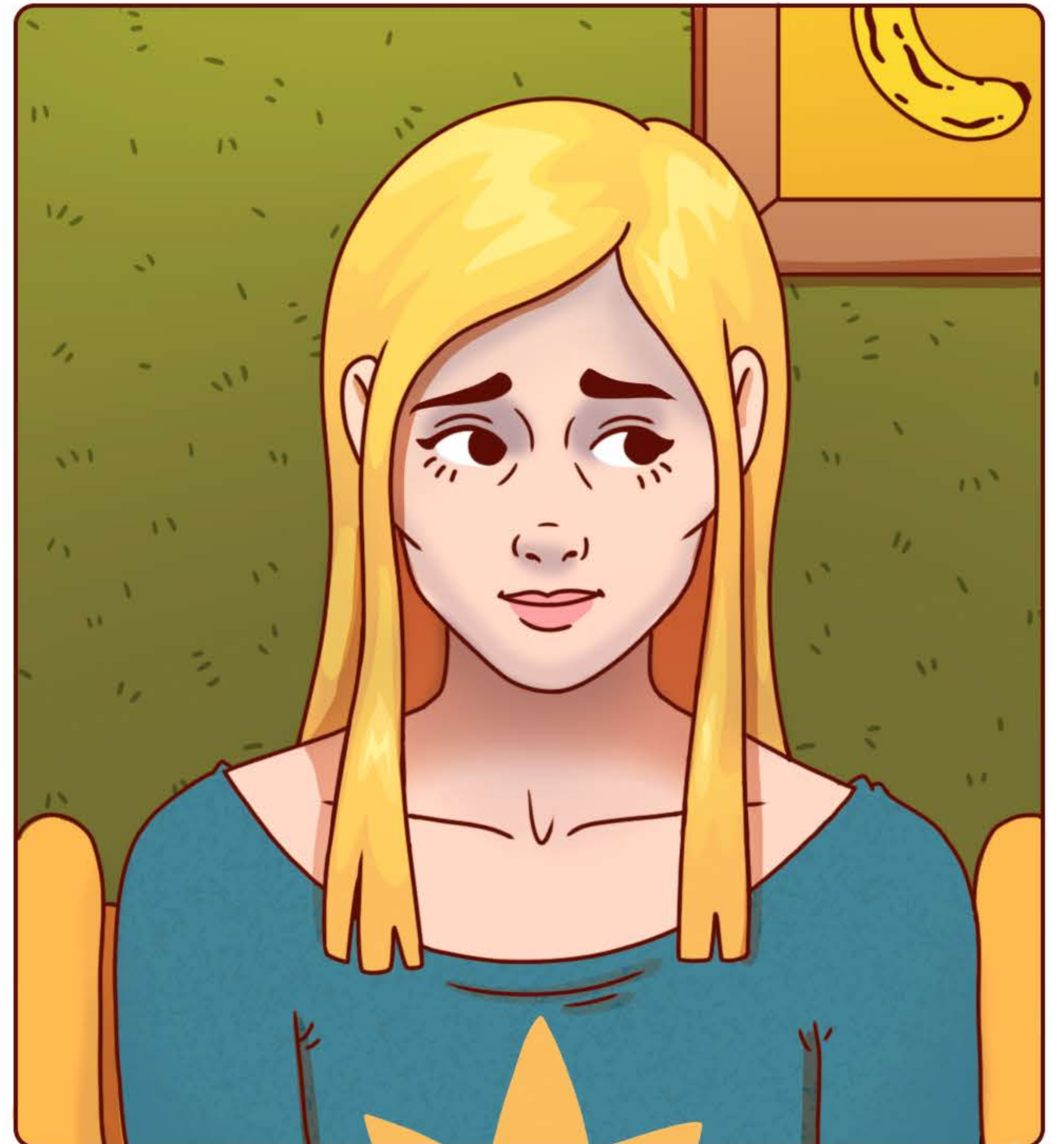
© Edición: CONFEDERACIÓN POR EL MEJOR INTERÉS DE LA INFANCIA  
© Autora e ilustradora: Vera Valiente (Vera Calvo Martín)

ISBN: 978-84-09-22907-9



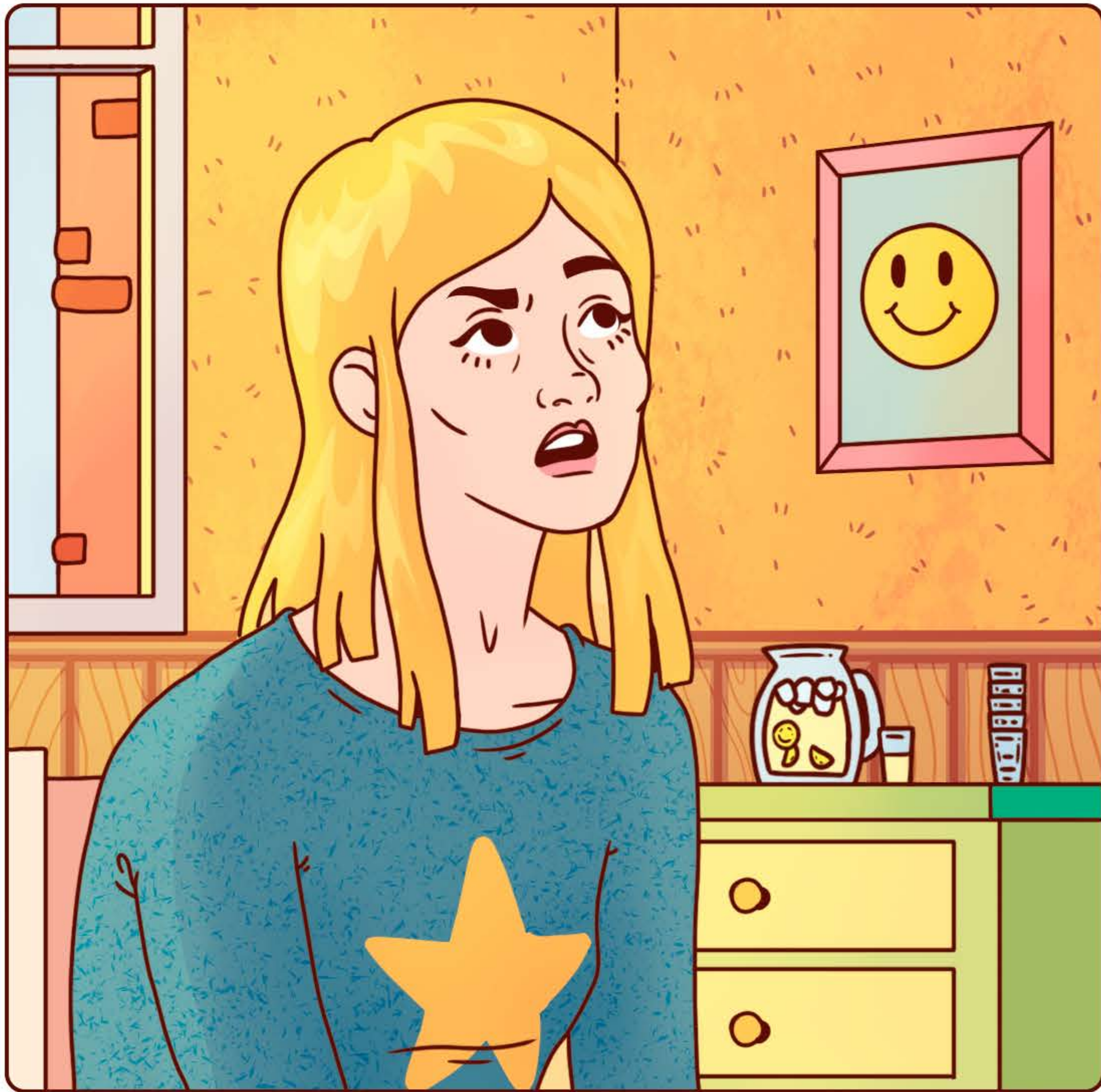




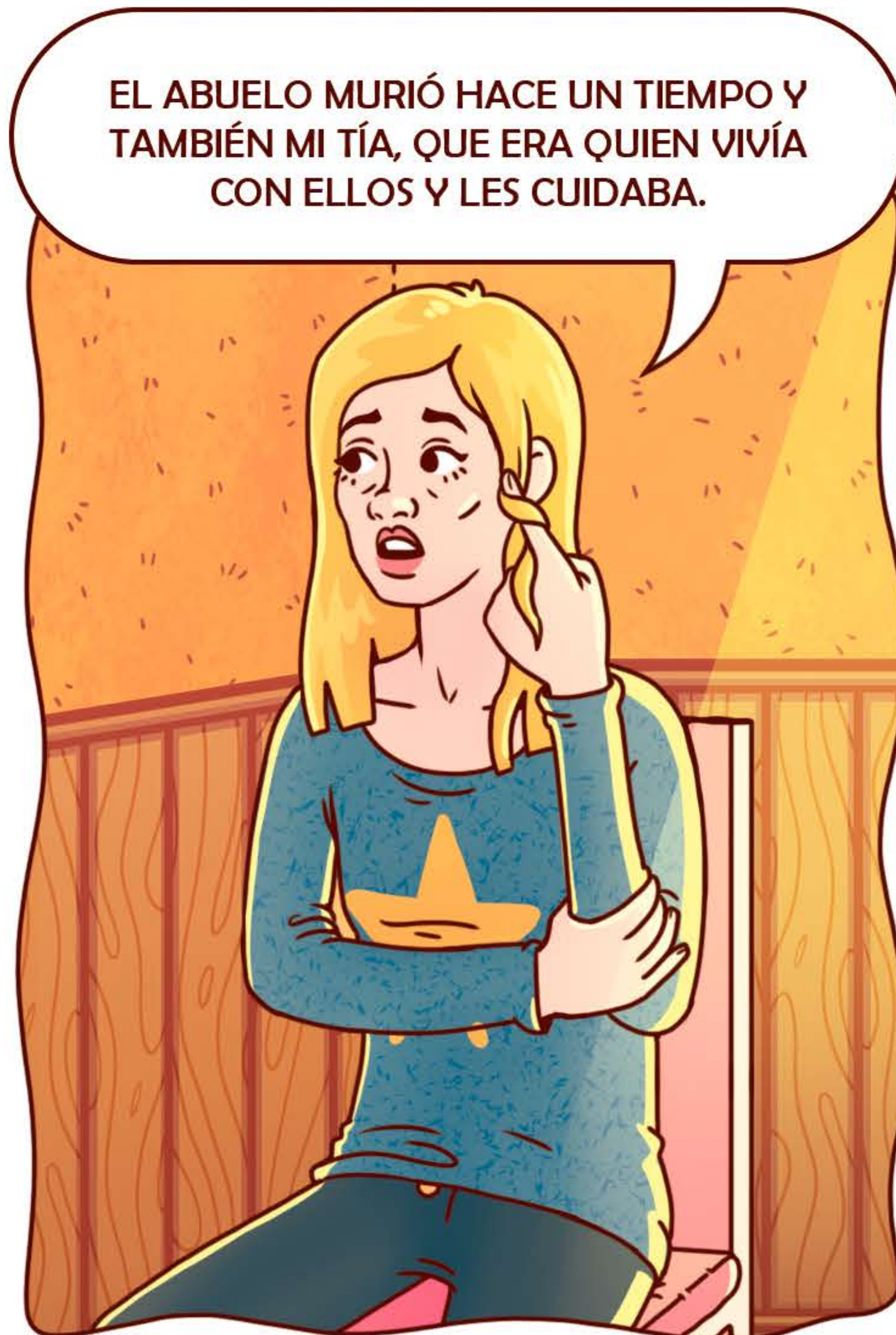


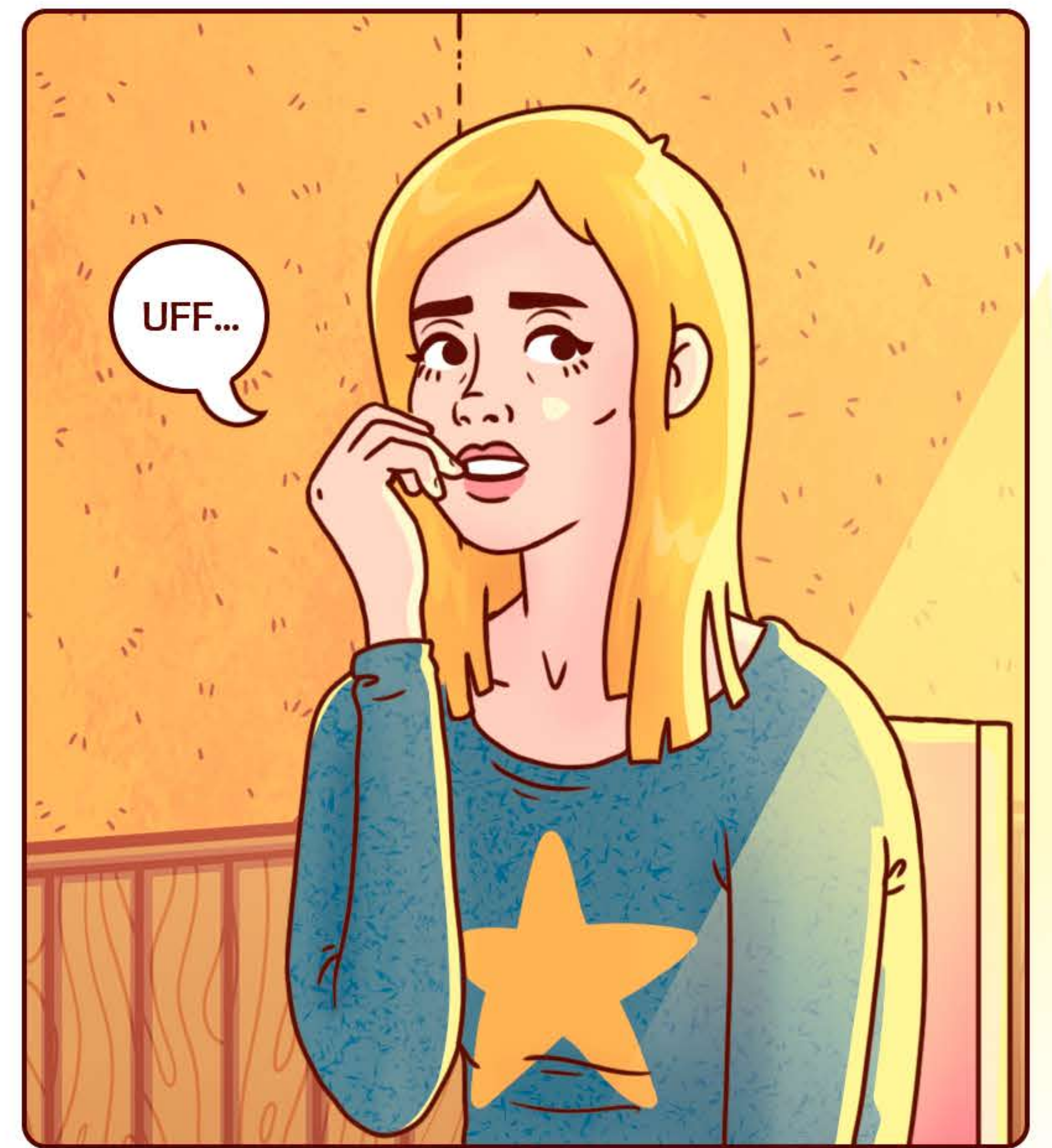
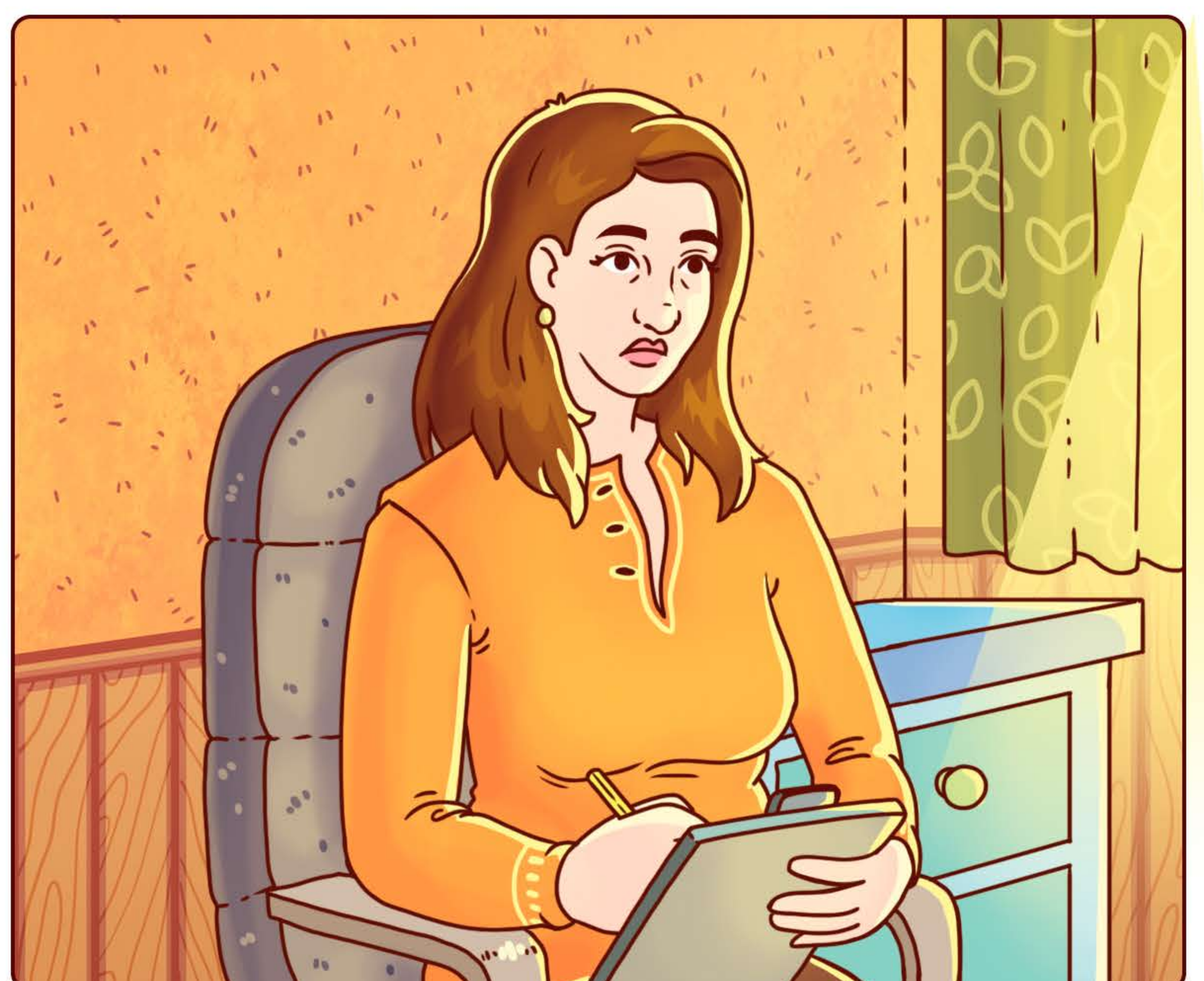


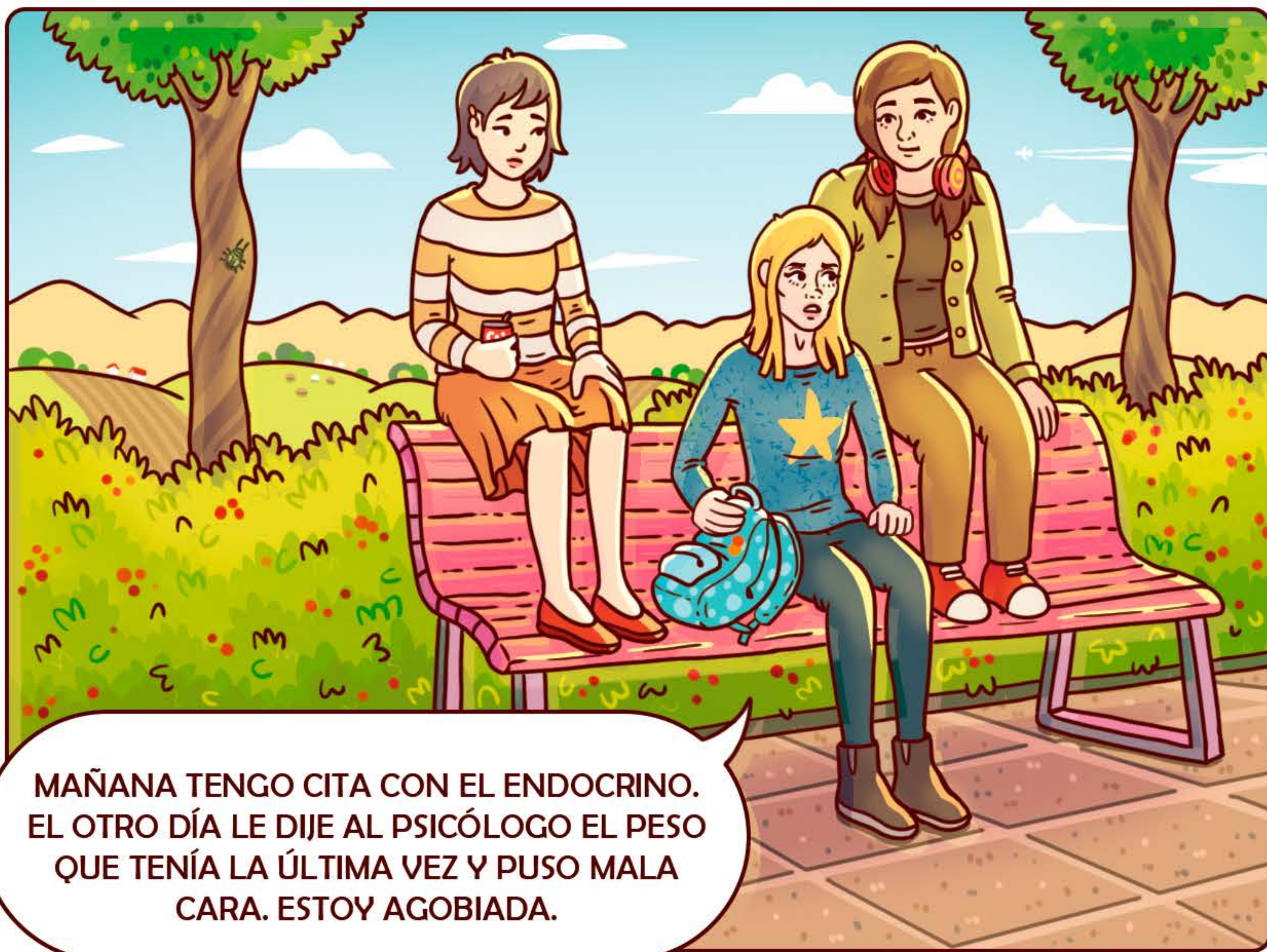












MAÑANA TENGO CITA CON EL ENDOCRINO. EL OTRO DÍA LE DIJE AL PSICÓLOGO EL PESO QUE TENÍA LA ÚLTIMA VEZ Y PUSO MALA CARA. ESTOY AGOBIADA.



ESPERO NO PASARME DE ESO DEL 16 DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL. AÚN NO ME VEO BIEN. NADIE LO ENTIENDE



SÍ. SÉ QUE EL JUEVES TIENE CITA CONTIGO SONIA, PERO ME GUSTARÍA QUE PUDIÉRAMOS CONTRASTAR INFORMACIÓN.

POR SUPUESTO. ME ESTA COSTANDO ESTABLECER UN ACUERDO CON LOS PADRES Y SONIA POR LA DIETA.



LA MADRE SUELE LLEVAR LA MAYOR CARGA DE CUIDADOS EN TORNO A LAS COMIDAS DE SONIA.



EN MI OPINIÓN LA MADRE VA A NECESITAR MUCHO APOYO.



LO MEJOR QUE SIGAMOS DISPONIBLES Y COORDINADOS PARA QUE SONIA Y SUS PADRES SEPAN A QUIEN DIRIGIRSE CON SUS DUDAS Y PREOCUPACIONES RELATIVAS AL SEGUIMIENTO DE LA DIETA, VALORACIÓN ESTADO FÍSICO Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO





ESTO NO PUEDE SEGUIR ASÍ.



DESDE LUEGO QUE NO. TÚ NO SABES LO QUE ESTOY SUFRIENDO CON ELLA.



ME REFIERO A QUE DEBERÍAS DARLE UN POCO DE MARGEN Y CONFIANZA. NO PODEMOS ESTAR TENIENDO UN DRAMA EN CADA COMIDA.



AHORA RESULTA QUE TENEMOS UN DRAMA POR MI CULPA. COMO TÚ NO TE OCUPAS DE NADA....NO SABES NI DE LO QUE HABLAS.



ME PARECE QUE TE ESTÁS PASANDO. ESTÁS TODO EL DÍA ENCIMA DE ELLA.

PUES TÚ ERES UN INÚTIL. MIRA CÓMO ESTAMOS, VIVIENDO EN CASA DE TUS PADRES.



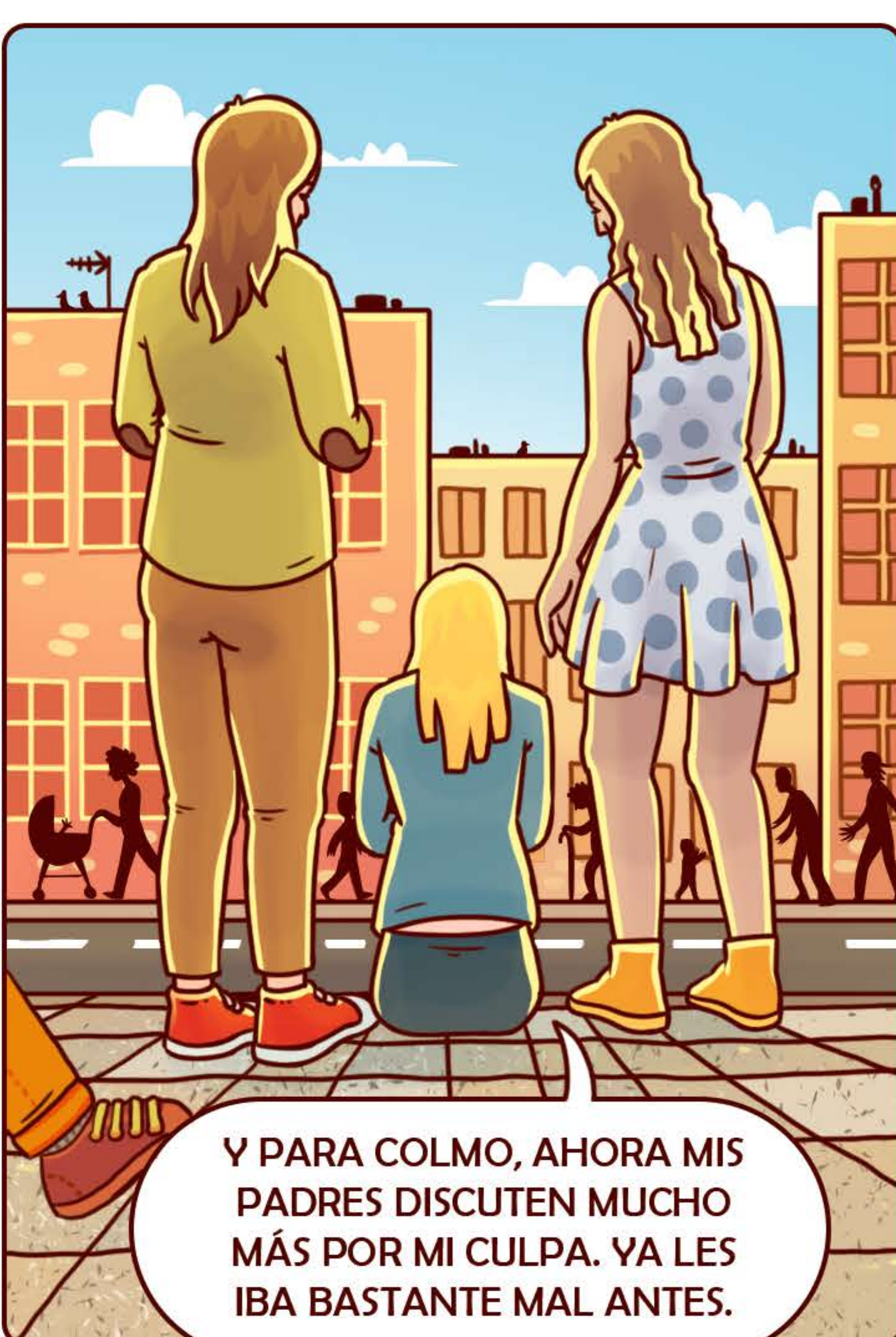
MI MADRE NECESITA AYUDA. NO PUEDE MOVERSE DE LA CAMA. NO TIENES FILTRO.

PODRÍAMOS HABERLO HECHO DE OTRO MODO. AQUÍ NO CABEMOS. ESTOY HARTA DE ESTA CASA Y DE TI.



¡CUANDO QUIERAS PUEDES IRTE!

¡NO TE SOPORTOOO!









AUNQUE SIGO MEJORANDO EL PESO, LA SITUACIÓN EN MI CASA ES CADA DÍA PEOR. MIS PADRES SIGUEN DISCUTIENDO Y LAS BRONCAS SON CADA VEZ MÁS FUERTES.

HACE CUATRO MESES QUE NO ME VIENE LA REGLA. MEJOR SIN ELLA.



ESTOY HARTA DE LOS MÉDICOS, DE MI FAMILIA, DE LA COMIDA Y DE QUE NO ME DEJEN SABER CUÁNTO PESO.

NO LES VOY A CONTAR LO QUE ME TOMÉ PARA IR AL BAÑO.

EL OTRO DÍA ME VIÑO UNO DE ESOS MAREOS Y CASI ME DESMAYO.



AHORA MI PADRE TIENE QUE IRSE A LEÓN A TRABAJAR Y ME QUEDO SOLA CON MI MADRE.

COMO NO ESTARÁ ÉL, SEGURO QUE ACABA DISCUTIENDO CONMIGO. TODAVÍA MUCHO MÁS DE LO QUE LO HACE.



POR LA COMIDA, COMO SIEMPRE.

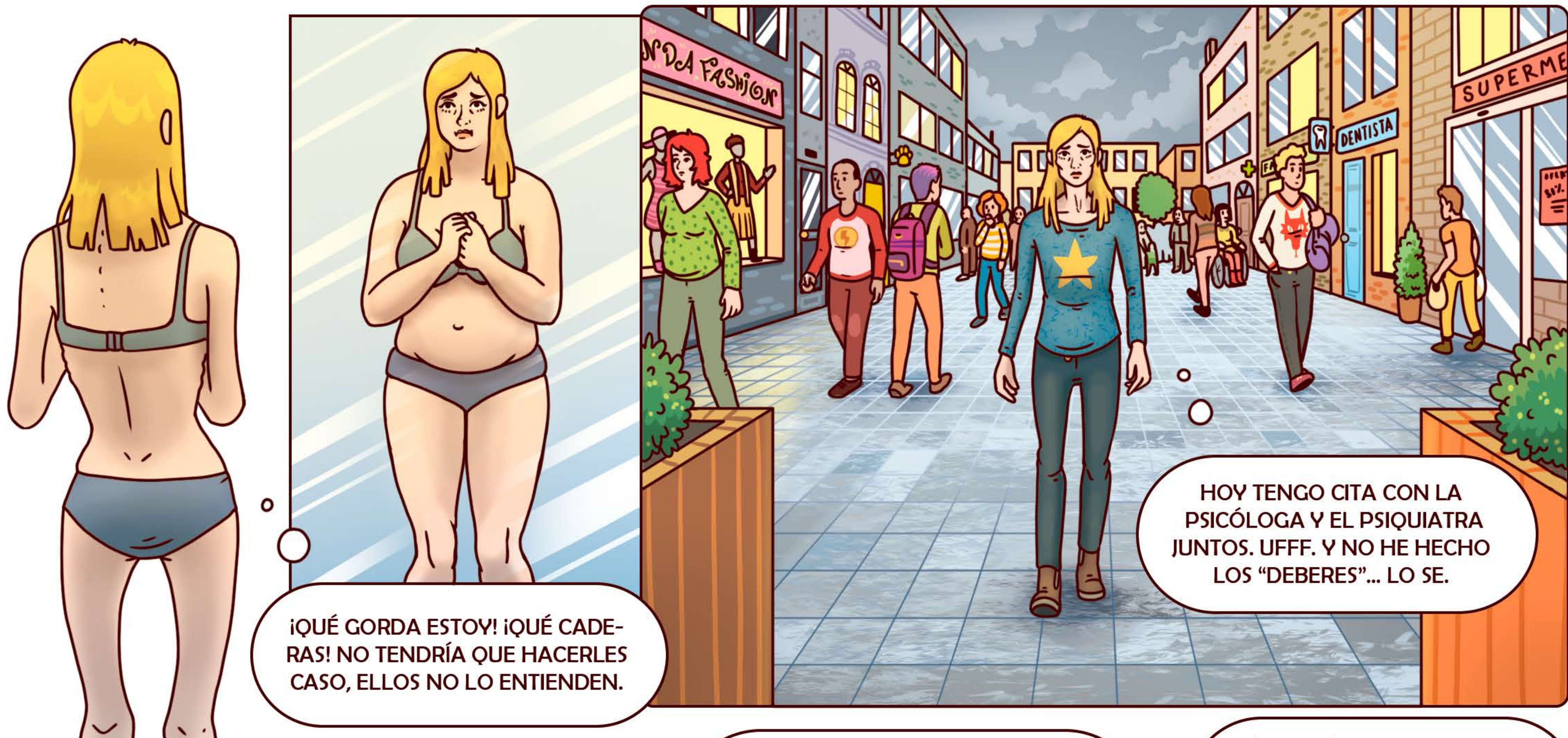
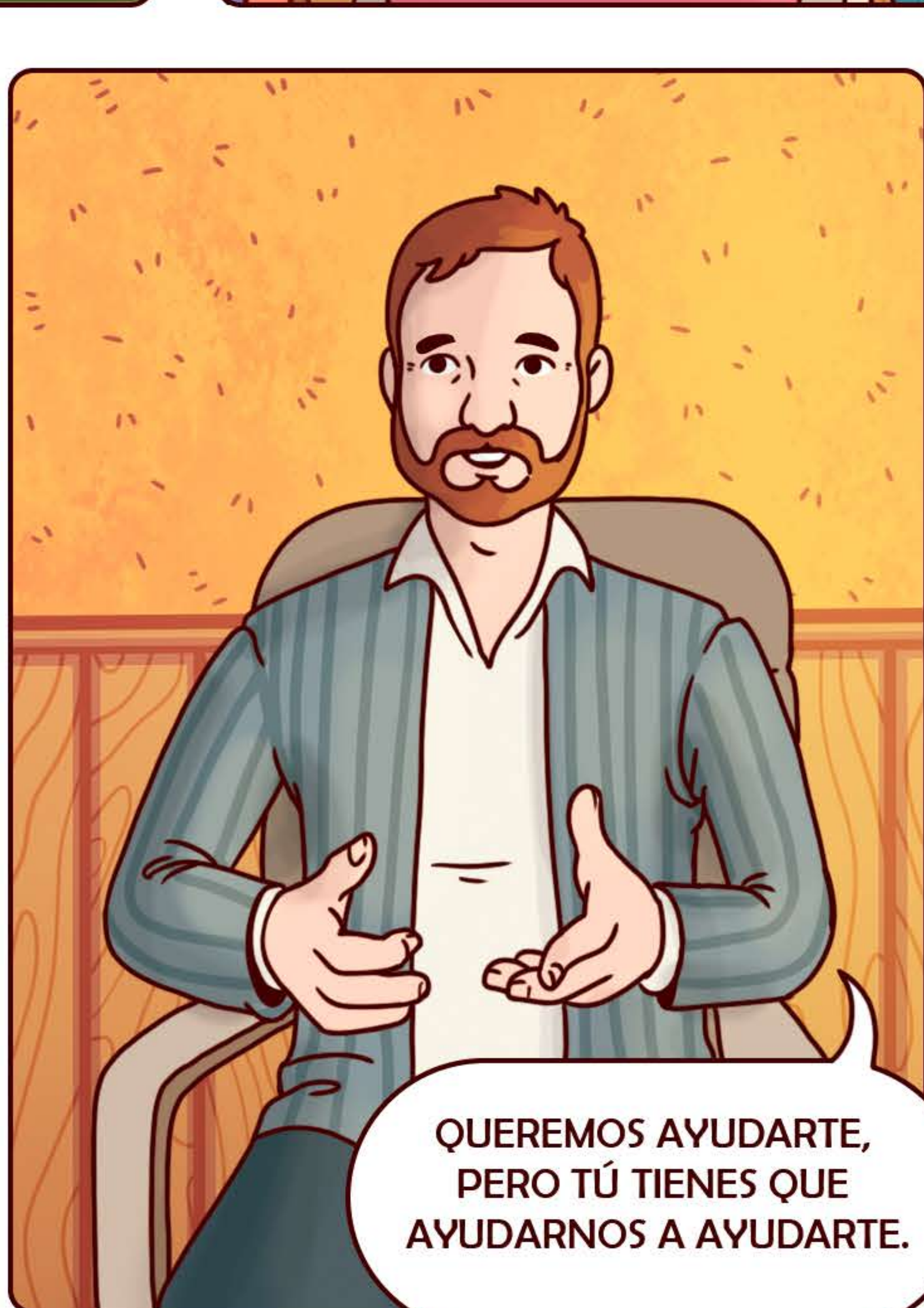


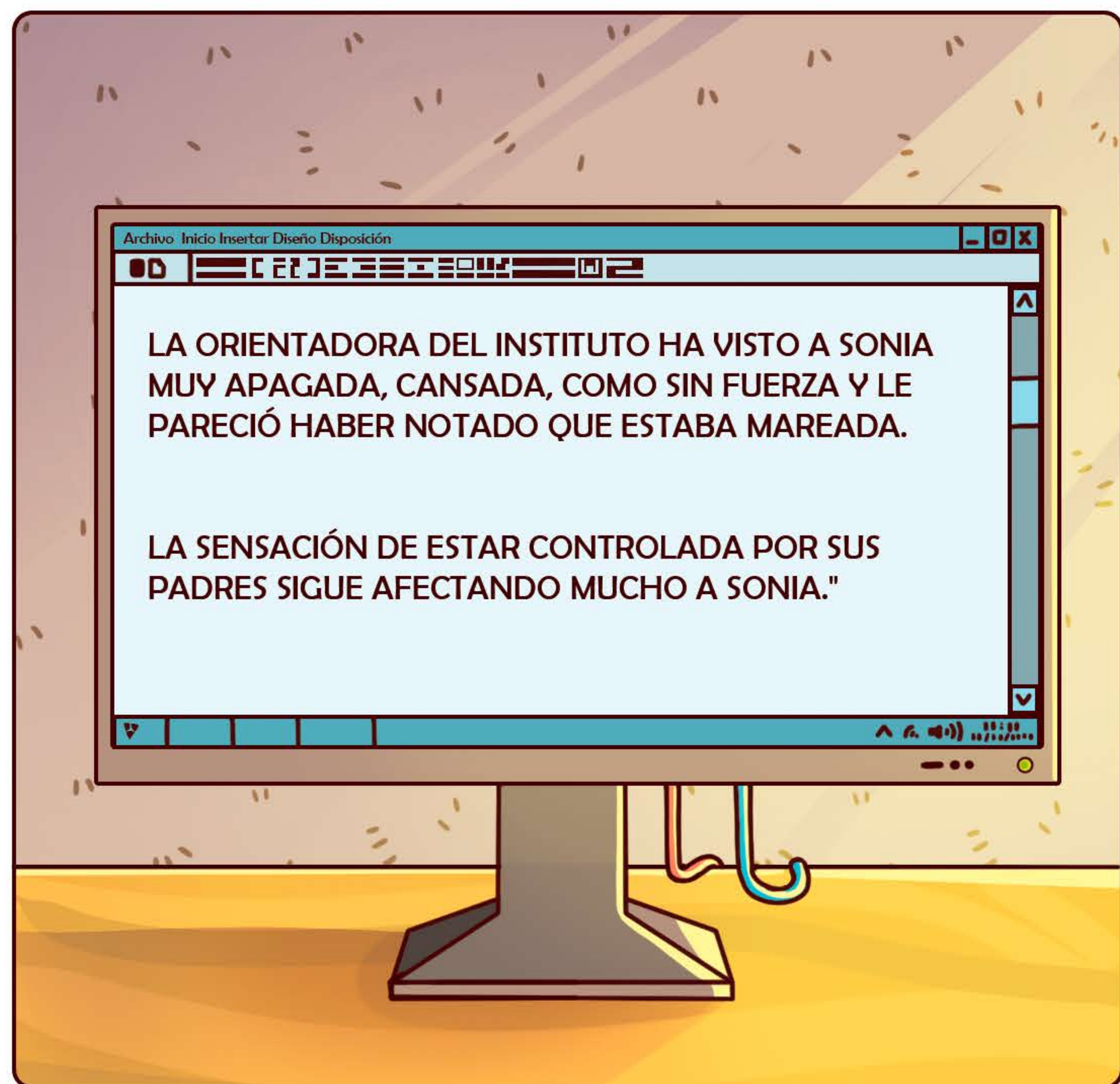
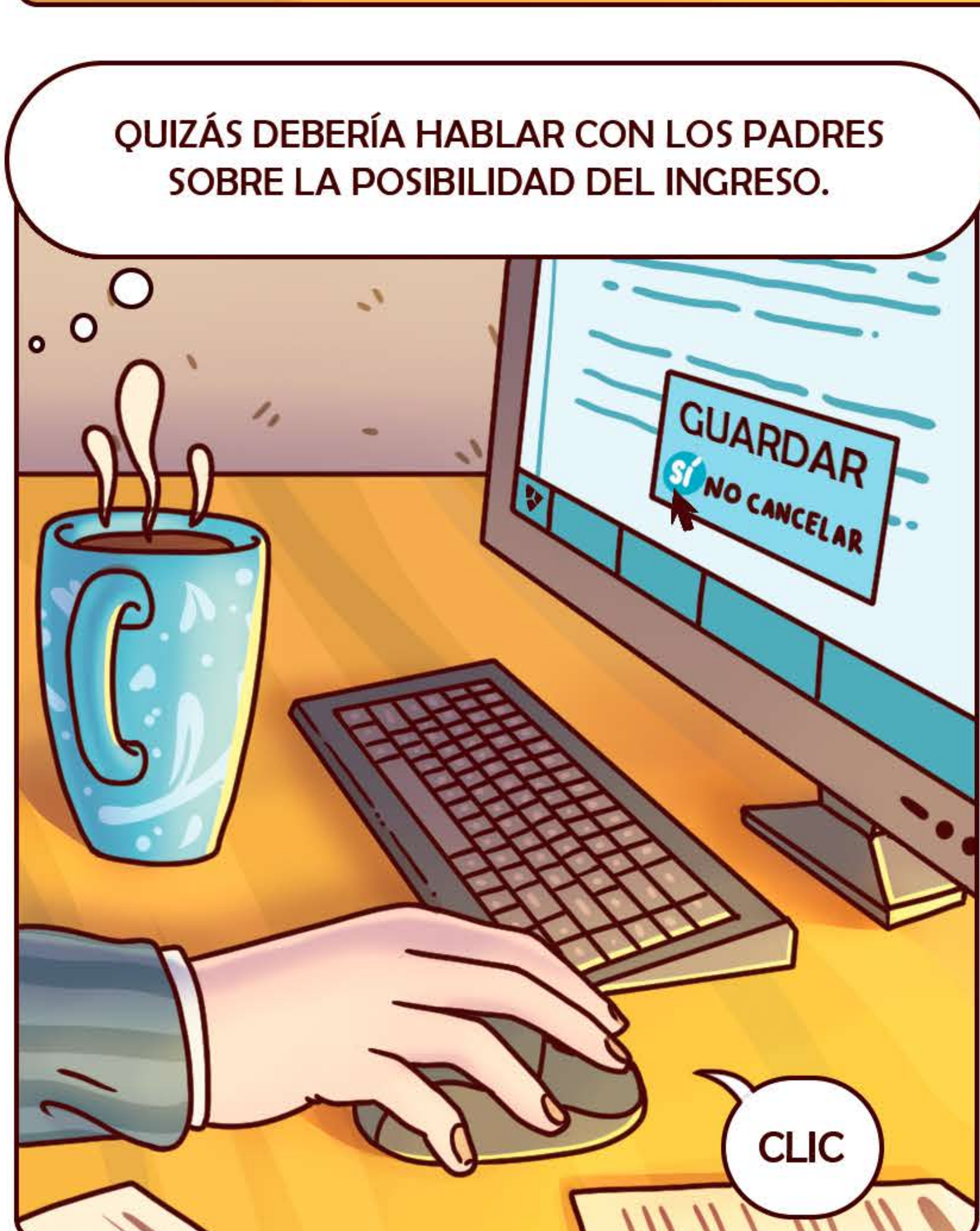
“MIRA QUE PINTA TIENES, ESTÁS EN LOS HUESOS...”



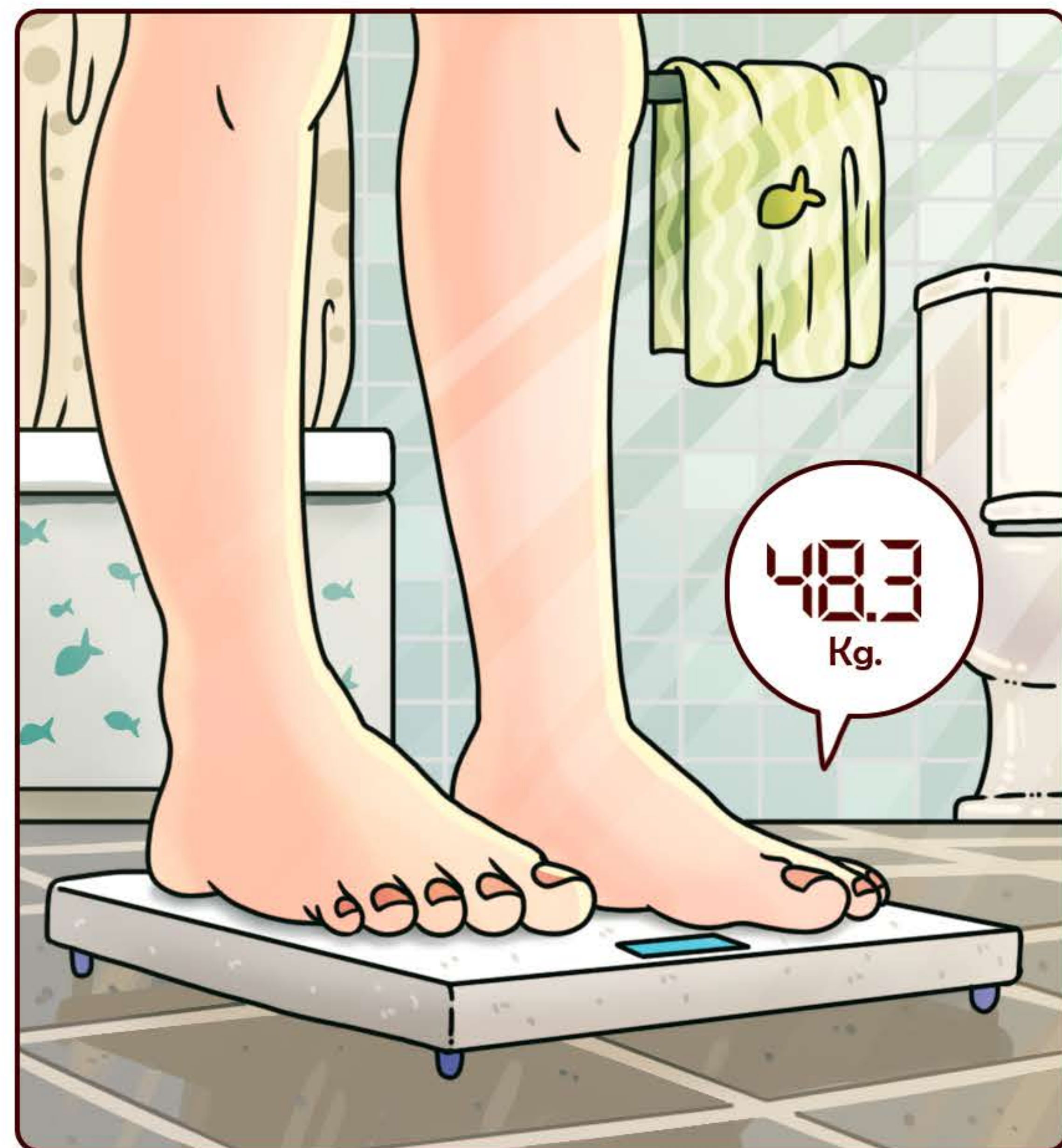
SIGO SÚPER A-G-O-B-I-A-D-A

NO LE VEO SENTIDO A LA VIDA





UNOS MESES DESPUÉS...



## **Guion elaborado con la colaboración del Dr. Cesar-Luis Sanz de la Garza**

Trastornos de la conducta alimentaria como la anorexia y bulimia eran poco conocidos hace unas décadas tanto para la sociedad como para los profesionales de la salud. Progresivamente hemos asistido a un incremento de las consultas con este tipo de trastornos que en muchos casos superaban las posibilidades de los recursos asistenciales donde eran atendidos.

Esta problemática ha sido objeto de sensibilización en distintos medios de comunicación y ha formado parte de programas en planes de salud. La detección, el abordaje multidisciplinar y la continuidad de cuidados son algunos de los aspectos clave en la atención a los menores de edad con estos tipos de trastornos que hemos intentado destacar en este comic.

Agradezco la oportunidad que CEMIN me ha dado de poder colaborar en este proyecto y espero haber podido aportar con mi colaboración un granito de arena que ayude de algún modo a los menores de edad con estos trastornos y sus familias.

*Cesar-Luis Sanz de la Garza, psiquiatra*

Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra  
sin el consentimiento por escrito de CEMIN,  
sea cual fuere el medio, electrónico o mecánico.

**Ejemplar gratuito.  
Prohibida su venta**

Este cómic se terminó de imprimir  
en febrero de 2021

CON LA COLABORACIÓN DE



**CEMIN**

**CONFEDERACIÓN POR EL MEJOR INTERÉS DE LA INFANCIA**

C/ Casado del Alisal, nº 4-5º - Dcha.

28014 MADRID

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 607.829

<http://cemin.org>

contacto: [administracion@cemin.org](mailto:administracion@cemin.org)

